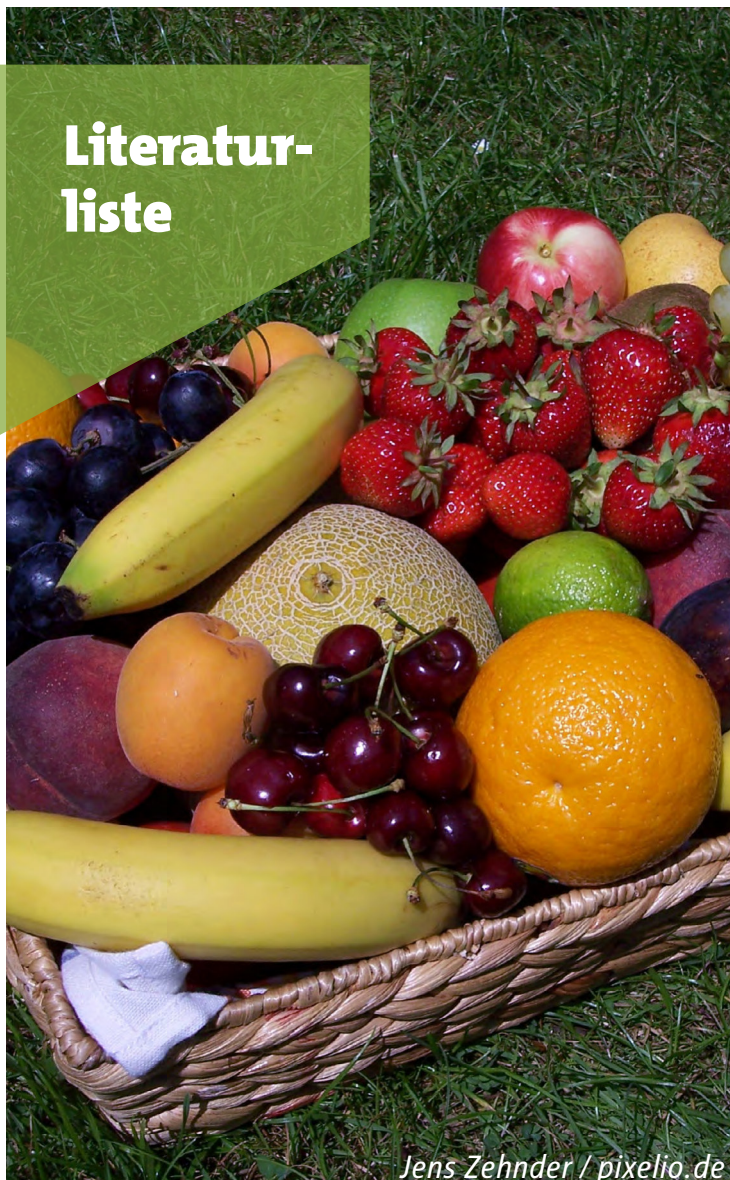


**Literatur-
liste**



Jens Zehnder / pixelio.de



Paul-Georg Meister / pixelio.de

Gesundheit, Körper, Bewegung in der Vorschulerziehung

Eine Auswahlliste

Gesundheit, Körper, Bewegung in der Vorschulerziehung

eine Auswahl aus der Gruppe Ngl 13 (Pädagogik, 2. OG)

Bewegungsspiel

- Ngl 13 Best** ¬Die¬ besten Bewegungsspiele für Krippenkinder :
Fingerspiele, Mitmachgeschichten, Tänze, Spielstationen und viele Bewegungsideen mehr!
Stuttgart : Klett Kita GmbH , 2021
- Ngl 13 Beud** Beudels, Wolfgang : Bewegungsförderung in der inklusiven Kita
München : Ernst Reinhardt Verlag , 2019
- Ngl 13 Blae** Bläsius, Jutta : Übungen der Stille in der Montessori-Pädagogik :
für Kinder im Alter von 2-6 Jahren
Freiburg [u.a.] : Herder , 2018
(Montessori-Praxis)
- Ngl 13 Bosch** Bosch, Myriam : Von der Dschungel-Expedition bis zur
Abenteuerreise ins Riesenland :
20 fantasievolle Bewegungslandschaften für 3- bis 7-Jährige
Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2011
- Ngl 13 Erke** Erkert, Andrea : 3-Minuten-Spiele für zwischendurch :
Begrüßungs- und Abschiedsrituale, Bewegungs- und Ruhespiele
für situationsgemäße Übergänge
München : Don Bosco-Verl. , 2015
- Ngl 13 Erke** Erkert, Andrea : Ran an die Stühle! :
Ruck-Zuck-Spiele mit Stühlen für Kita-Kinder von 1 - 6 Jahren
Münster : Ökotopia , 2014.
- Ngl 13 Frie** Friedl, Johanna : Alles hat Hand und Fuß :
Spiele zur Förderung der Motorik, Koordinations-
und Wahrnehmungsfähigkeit für Kinder von 0 bis 8 Jahren
Münster : Ökotopia , 2011
- Ngl 13 Fuen** 5-Minuten-Spiele für die Kita : Die besten Ideen für zwischendurch.
Stuttgart : Klett Kita GmbH , 2021

- Ngl** Gartmann, Judith : Überall steckt Bewegung drin :
13 Alltagsintegrierte Förderung motorischer Kompetenzen für 3- bis 6-jährige Kinder
Gart München : Ernst Reinhardt Verlag , 2021
- Ngl** Geissler, Uli : Tausendfüßlers Taschentuch
13 Münster : Ökoptopia Spielevertrieb , 1999
Geis
- Ngl** Gulden, Elke : Klatsch- und Hüpfspiele für Sprachgefühl,
13 Rhythmus und Bewegung
Guld München : Don Bosco , 2009
- Ngl** Gulden, Elke : Musikstoppspiele : Bewegungsspaß in Kita und Schule
13 München : Don-Bosco-Verl. , 2008
Guld
- Ngl** Blitzimpulse Bewegungszeit :
13 aktiv und fit im Kita-Alltag
Blit Aachen : Ökoptopia Verlag , 2018
- Ngl** Heut' bin ich Pirat! : Konzepte und Praxisideen für Bewegungsangebote
13 im Kindergarten ; Materialien für Spiel und Sport mit Kindern
Heut Darmstadt : Sportkreisjugend , 2003
- Ngl** Hubrig, Silke : Bewegungsspiele für zwischendurch : Gesundheitsförderung in der Kita ganz
13 praktisch
Hubr Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr , 2021
- Ngl** Hubrig, Silke : "Die" Kita-Spielesammlung für draußen :
13 einfache Aktionen für das Außengelände
Hubr Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr , 2020
- Ngl** Hubrig, Silke : Mit Bewegungsspielen den eigenen Sinnen auf der Spur
13 Berlin : Cornelsen , 2017
Hubr
- Ngl** Janssen, Sonja : Was weckt den König im Kind?
13 vielfältige Entwicklung der Sinne, der Körperwahrnehmung und
Jans des Selbstbewusstseins durch kurzweilige Spiele und Lieder
Münster : Ökoptopia , 2012
- Ngl** Jung, Heike : Kleine Schnecke, roll dich ein!
13 Bewegungsgeschichten zur Motorikförderung und Körperwahrnehmung
Jost Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2009
- Ngl** Kuhlenkamp, Stefanie : Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen :
13 frühe Bildung in Bewegung
Kuhl München : Ernst Reinhardt Verlag , 2021

- Ngl** Oben drüber & unten durch: bewegte Sprachförderung
13 Aachen : Meyer & Meyer , 2008
Komm
- Ngl** Reuter, Marion : Hampelmann, Purzelbaum & Co.
11 einfache Bewegungsideen zu Haltung, Motorik und Koordination
Pipo Donauwörth : Auer , 2009
- Ngl** Rösner, Manuela : Fuß-Abenteuer :
13 psychomotorische Ideen für bewegte Kinderfüße
Roes Dortmund : Verl. modernes lernen , 2017
- Ngl** Ros, Jordina : Körper, Räume, Koordination
13 Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2005
Pica
- Ngl** Ros, Jordina : Zeit, Zahlen, Rhythmus
13 Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2005
Ros
- Ngl** Roth, Klaus : "Das" Motorik-ABC :
13 Bewegungs- und Sprachförderung in der Kita
Roth Berlin : Cornelsen , 2017
- Nev** Schneider, Monika : Bewegen und entspannen nach Musik
Schnei Rhythmisierungen, Bewegung und Ausgleich in Kindergarten und Unterricht ;
Anleitungsbuch mit CD
Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2006
- Ngl** Seeger, Dorothee : BIKO Motorik-Kiste :
13 motorische Kompetenzen fördern : in der Kita
Seeg Freiburg : Verlag Herder , 2020
- Ngl** Seyffert, Sabine : Auf sanften Pfoten schleicht die Katze
13 München : Kösel , 2000
Seyf
- Ngl** Seyffert, Sabine : Kratzbürste und Schmusekatze :
13 Spiele, Tänze, Massagen und Fantasiereisen
Seyf Ravensburg : Ravensburger Buchverl. , 2002
- Ngl** Sohn, Anika : Kleine Räume - großer Spaß :
13 das Bewegungsbuch für KITA und Kindergarten ; [für Kinder ab 2 Jahre]
Sohn Aachen : Meyer & Meyer , 2018
- Ngl** Sommerfeld, Sandra : Alles in Bewegung : fahren, fliegen, schwimmen
13 Freiburg : Herder , 2007. - 78 S. : Ill.
Somm (PeP - Projekte mit Kindern)

- Ngl** Suhr, Antje : Kleine Knirpse - große Sprünge
13 Bewegungsspiele für Krippe, Kita und Kinderturnen
Suhr München : Don Bosco , 2012
- Ngl** Ungerer-Röhrich, Ulrike : Bildung durch Bewegung :
13 Kita-Kinder ganzheitlich in ihrer Entwicklung fördern
Unge Berlin : Cornelsen , 2015
- Ngl** Wagner, Martina : Spielideen für ein positives Körpergefühl :
13 [das Tut-mir-gut-Buch für Kinder]
Wagn Aachen : Ökotoxia Verlag , 2018
- Ngl** Warner, Maureen : Körper und Bewegung
13 spielen, improvisieren, erkunden ; 3-6 Jahre
Warn Berlin : Cornelsen Scriptor , 2007
(Kita-Praxis : Bildung)
- Ngl** Wilmes-Mielenhausen, Brigitte : Das Krippenkinder Spielebuch
10 bedürfnisorientierte Angebote, umfassende Materialempfehlungen
Wilm und viele Ideen für die pädagogische Praxis zur
Beschäftigung mit den Kleinsten
Münster : Ökotoxia , 2011
- Ngl** Zimmer, Renate : Bewegung erleben in der Kita :
13 [3 -6 Jahre]
Zimm Völlig überarbeitete Neuauflage
Freiburg : Verlag Herder , 2021
- Ngl** Zimmer, Renate : Handbuch der Bewegungserziehung
13 Grundlagen für Ausbildung und pädagogische Praxis
Zimm Freiburg im Breisgau u.a. : Herder , 2014
- Ngl** Zimmer, Renate : Kreative Bewegungsspiele
13 psychomotorische Förderung im Kindergarten
Zimm Freiburg im Breisgau u.a. : Herder , 2009
- Ngl** Zimmer, Renate : Sport und Spiel im Kindergarten
13 [kreative Bewegungsspielideen ; didaktisch-methodische Grundlagen ; Gestaltung von
Zimm Bewegungsstunden]. - 6. Aufl.
Aachen : Meyer & Meyer , 2015
- Ngl** Zimmer, Renate : Wilde Spiele zum Austoben :
13 durch Bewegung zur Ruhe kommen
Zimm Freiburg : Herder , 2018

Entspannung

- Ngl** Bestle-Körper, Regina : Das Kindergartenentspannungsbuch
13 Ruhespiele für einen entspannten Kitaalltag
Best Freiburg im Breisgau : Herder , 2014
- Ngl** Blitzimpulse Ruheraum
13 Münster : Ökoptopia , 2015
Blit
- Ngl** Erkert, Andrea : Inseln der Entspannung
13 Münster : Ökoptopia-Verl. , 2000
Erke
- Ngl** Friebel, Volker : Das Anti-Stress-Buch für den Kindergarten
13 Entspannungspädagogik für Kinder und Erzieher/innen ;
Frie auch für die ersten Grundschuljahre geeignet
Weinheim ; Basel : Beltz , 2012
- Ngl** Friebel, Volker : Traumreisen für Kinder
13 zur Förderung von Entspannung, Konzentration, Ich-Stärke und
Frie Münster : Ökoptopia , 2013
- Ngl** Hubrig, Silke : Aktive Entspannungsideen für 3- bis 6-Jährige :
13 Spiele, Massagen, Konzentrationsübungen und Fantasiegeschichten zum Mitmachen
Hubr Berlin : Cornelsen , 2016
- Ngl** Rücker-Vennemann, Ursula : Entspannungsspiele für Kinder
13 München : Don-Bosco-Verl. , 2001
Ruec
- Ngl** Ruhe, Anna Thekla : Ruhephasen im Kindergarten :
13 Entspannungsideen und ruhige Spiele
Ruhe München : Don Bosco , 2019
- Ngl** Schaller, Beate : Unsere Welt ist voller Wunder
13 München : Kösel , 2000
Schall
- Ngl** Seyffert, Sabine : Auf sanften Pfoten schleicht die Katze
13 München : Kösel , 2000
Seyf
- Ngl** Weich, Stephanie : Spielerische Meditationen :
13 mit Klang, Bewegung und allen Sinnen ; für Kinder von 3 bis 8 Jahren
Weic Mülheim : Verlag an der Ruhr , 2018
- Ngl** Zimmer, Renate : Erleben, bewegen, entspannen
13 wie Kinder zur Ruhe finden
Zimm Freiburg im Breisgau : Herder , 2013

Entwicklung des Kindes

- Ngl** Blucha, Ulrike : Wachsen und grösser werden
14 Lernangebote für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Bluc Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2006
(Die Kinder-Lernwerkstatt)
- Ngl** Groschwald, Anne : Handmotorik bei Kindern :
13 wahrnehmen, beobachten, fördern
Gros Freiburg [u.a.] : Herder , 2018

Ernährung

- Ngl** Erkert, Andrea : Naschkatze & Suppenkasper
13 mit Spiel & Spaß essen und trinken
Erke - vielfältige Aktionen rund um das Thema Ernährung für Kita, Hort und Grundschule
Münster : Ökotoxia-Verl. , 2005
- Ner** Geißelbrecht-Taferner, Leonore : Die Früchte-Detektive
16 frechen Früchtchen auf der Spur - mit vielfältigen Experimenten,
Geis Spielen, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepten durch das Jahr
Münster, Westf. : Ökotoxia , 2012
- Ner** Geißelbrecht-Taferner, Leonore : Die Gemüse-Detektive
16 Bohne & Co auf der Spur : mit vielfältigen Experimenten,
Geis Spielen, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepten durch das Jahr
Münster : Ökotoxia-Verl. , 2007
- Ngl** Jung, Maggie : Projektmappe Ernährung
13 Kempen : BVK, Buch Verl. Kempen , 2010
Jung (Kita aktiv)
- Ngl** Schlote, Christine : Gesunde Ernährung in Kindergarten und Vorschule
13 kindgerechte Materialien zur leckeren und gesunden Ernährung
Schlot Kerpen : Kohl , 2011
- Ngl** Sommerfeld, Sandra : Mir geht's gut : Gesundheit und Ernährung
13 Freiburg : Herder , 2007
Somm (PeP - Projekte mit Kindern)
- Ngl** Weininger, Maria : Rund ums Essen
13 Ideen für die Kita-Praxis
Wein Berlin : Cornelsen , 2012
(Frühe Kindheit : Projektarbeit mit Kindern)

Ngl Wo wachsen eigentlich Pommes? :
13 3 tolle Wochenprojekte zum Thema Essen & Ernährung ; [für 3 - 6 Jahre]
Wo wa Stuttgart : Klett Kita GmbH , 2018
(Wochenprojekte)

Gesundheit

Ngl Erkert, Andrea: Von Zauber-Zahnfeen & Karies-Detektiven :
13 so gelingen Zahnpflege und gesunde Ernährung spielerisch
Erke in Kiga & Grundschule ; inklusive Bilderbuch Die magischen Zahnfeen
Münster : Ökotopia-Verl. , 2014

Ngl Gesunde Kita - starke Kinder!
13 Methoden, Alltagshilfen und Praxistipps für die Gesundheitsförderung
Gesu in Kindertageseinrichtungen
Berlin : Cornelsen Scriptor , 2011

Ngl Graf, Christine : Ball und Birne
13 ein Konzept zur Gesundheitsförderung im Kindergarten
Graf Basel : Verl. Modernes Lernen , 2010

Ngl Kaden, Daniel : Wichtelwissen: Gesund und munter
13 das Projektheft für den Kindergarten
Wich Braunschweig : Westermann , 2008

Ngl Prüver, Mirjam : Gesund von klein auf
13 Ernährung, Bewegung und Entspannung in der Kita
Prue Berlin : Cornelsen , 2012

Ngl Sommerfeld, Sandra : Mir geht's gut : Gesundheit und Ernährung
13 Freiburg : Herder , 2007
Somm (PeP - Projekte mit Kindern)

Ngl Warner, Maureen
13 Körper und Bewegung : spielen, improvisieren, erkunden ; 3-6 Jahre
Warn Berlin : Cornelsen Scriptor , 2007
(Kita-Praxis : Bildung)

Körper

Ngl Körper
13 Ideen für die Kita-Praxis
Koer Berlin : Cornelsen , 2011
(Frühe Kindheit : Projektarbeit mit Kindern)

Ngl Wensky, Gabriele : Ich fühl' mich wohl in meinem Körper
13 Freiburg : Herder , 2003
Wens (PeP, Projekte mit Kindern)

Ngl Zabori, Teresa : Projektmappe Zähne
13 Kempen : Buch Verlag Kempen , 2018
Zabo (Kita aktiv)

Ngl Zeletzki, Sonja : Projektmappe Mein Körper
13 Kempen : BVK, Buch-Verl. Kempen , 2014
Ze (Kita aktiv)

Phantasiereisen

Ngl Seyffert, Sabine : Kratzbürste und Schmusekatze
13 Ravensburg : Ravensburger Buchverl. , 2002
Seyf

Präventionsarbeit - Sexueller Missbrauch

Ngl Beschützen - begleiten - befähigen
13 Materialtasche für Kindergärten für die Präventionsarbeit gegen sexuelle Gewalt ;
Besch Handbuch mit Sachinformationen
München : Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. , o. J.

Ngl Blattmann, Sonja : Ich bin doch keine Zuckermäus
13 didaktisches Material
Blat Köln : mebes & noack , 2001
(koPPischoPP)

Ngl Blattmann, Sonja : In mir wohnt eine Sonne :
13 didaktisches Material
Blat Köln : Mebes und Noack , 2004
(koPPischoPP)

Ngl Löwi Löwenstark
13 Prävention im Kindergarten ; Bilderbuch und Pädagogisches Begleitmaterial mit CD
Loew Norderstedt : Merkur Dr. , o. J.

Ngl Mebes, Marion : Kein Küsschen & kein Anfassen auf Kommando :
13 didaktisches Material
Mebe Köln : Mebes und Noack , 2004
(koPPischoPP)

Sauberkeitserziehung

Stand: Mai 2022

Ngl Gutknecht, Dorothee : Windel adé :
13 Kinder in Krippe und Kita achtsam begleiten
Gutk Freiburg im Breisgau : Herder , 2019
(Entwicklungs- und Bildungsort Kita)

Sinne

Ngl Alle meine Sinne :
13 die schönsten Wahrnehmungsspiele für Krippenkinder
Alle Stuttgart : Klett Kita , 2020

Ngl Bestle-Körper, Regina : "Das" Krippenkindersinnebuch
13 Freiburg im Breisgau : Herder , 2017
Best

Ngl Bestle-Körper, Regina : Sehen, hören, schmecken ...
13 mit Kindern alle Sinne entdecken
Best Freiburg im Br. : Christopherus , 2005

Ngl Erlebnis Hören :
13 Wahrnehmungsförderung in der Kita : die Schule des Hörens mit Olli Ohrwurm
Erle Mainz : Schott , 2019

Ngl Frühauf, Conny : Hört mal, was da klingt!
13 spielerische Aktionen mit Geräuschen, Klängen, Stimme
Frue und Musik zur Förderung des Hörsinns
Münster : Ökotopia , 2006

Ner Walter, Gisela : Kinder entdecken ihre 7 Sinne 1
15 Sehen, Hören, Riechen, Schmecken :
Walt Spiele und Experimente zur Förderung der Sinneswahrnehmung
Münster : Ökotopia-Verl. , 2011

Ner Walter, Gisela : Kinder entdecken ihre 7 Sinne 2
15 Tasten, Bewegen, Gleichgewicht halten :
Walt Spiele und Experimente zur Förderung der Sinneswahrnehmung
Münster : Ökotopia-Verl. , 2012

Ngl Weininger, Maria : Sinne
13 Ideen für die Kita-Praxis
Wein Berlin : Cornelsen Scriptor , 2011. - 64 S. : Ill.
(Frühe Kindheit : Projektarbeit mit Kindern)

Ngl Zimmer, Renate : Handbuch der Sinneswahrnehmung
13 Freiburg i. Br. u.a. : Herder , 2005
Zimm

Wahrnehmungsspiele

- Ngl** Biermann, Ingrid : Spiele zur Wahrnehmungsförderung
13 Freiburg im Breisgau : Herder , 2010
Bier
- Ngl** Biermann, Ingrid : Spiele zur Wahrnehmungsförderung für Kinder ab 1/2 Jahr
13 Freiburg : Herder , 2018
Bier
- Ngl** Blucha, Ulrike : Die Sinne wecken und fördern
13 Angebote für Kinder mit Wahrnehmungsstörungen
Bluc Freiburg : Herder , 2012
- Ngl** Canzler, Bettina : "Die" Schurken mit den Gurken :
13 fantasievolle Spielgeschichten für Kinder ab 3 Jahren
Canz Basel : Verl. Modernes Lernen , 2016
- Ngl** Daly, Lisa : Loose parts : kleine Dinge, große Schätze :
10 Ideen für das Spielen und Lernen mit Alltags- und Naturmaterialien
Daly Berlin : Bananenblau , 2020
- Ngl** Everding, Susanne : Forschen am Tellerrand und darüber hinaus :
10 kreative Spielideen für Kinder ab 12 Monaten
Ever Seelze : Klett Kallmeyer , 2014
- Ngl** 55 Gute-Laune-Spiele für alle Sinne :
13 die besten Wahrnehmungsspiele für die Kita. - 1. Auflage
Fuen Stuttgart : Klett Kita GmbH , 2022
- Ngl** Gnettner, Ingrid : Wahrnehmungsspiele für alle Sinne
13 die schönsten Ideen für Krippe, Kita und Eltern-Kind-Gruppen
Gnet München : Don Bosco , 2012
- Ngl** Hubrig, Silke : Mit Bewegungsspielen den eigenen Sinnen auf der Spur
13 Berlin : Cornelsen , 2017
Hubr
- Ngl** Janssen, Sonja : Was weckt den König im Kind?
13 vielfältige Entwicklung der Sinne, der Körperwahrnehmung und
Jans des Selbstbewusstseins durch kurzweilige Spiele und Lieder
Münster : Ökotoxia , 2012
- Ngl** Kasprik, Birgit : Spiele für den Wickeltisch
13 lustige Ideen zum Kitzeln und Schmusen, Strampeln und Greifen,
Kasp Horchen und Spüren für alle Wickelkinder
Münster : Ökotoxia , 2012

Ngl Thiesen, Peter : Sehen, fühlen, schmecken - die Welt entdecken
13 200 Wahrnehmungsspiele für Kindergarten, Hort und Grundschule
Thie Berlin : Cornelsen , 2011

Ngl Wensky, Gabriele : Ich fühl' mich wohl in meinem Körper
13 Freiburg : Herder , 2003
Wens (PeP, Projekte mit Kindern)

Ngl Wilmes-Mielenhausen, Brigitte : Fühlen, hören, sehen in der Krippe
13 Wahrnehmungsförderung für Kinder von 0-3
Wilm Freiburg im Breisgau : Herder , 2014. - 80 S. : zahlr. Ill.

Ngl Wilmes-Mielenhausen, Brigitte : Das Krippenkinder Spielbuch
10 bedürfnisorientierte Angebote, umfassende Materialempfehlungen
Wilm und viele Ideen für die pädagogische Praxis zur
Beschäftigung mit den Kleinsten
Münster : Ökoptopia , 2011

Für Erzieher und Lehrkräfte bieten wir zudem Medienpakete zur Ergänzung der Bildungsarbeit in KiTa und Schule an. Die Medienpakete sind mit dem kostenlosen [Institutionsausweis](#) für 8 Wochen ausleihbar.

Medienpakete für KiTa

Kontakt:

Stadtbibliothek Aachen
Tel.: 0241/432-38 610
(während der Öffnungszeiten)

Stadtteilbibliotheken DEPOT und Haaren
Tel.: 0241/432-38 701
(Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr)

Bücherbus Fabian
Tel.: 0241/432-38 801