

# Anbieterbroschüre zum Speed-Dating



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

## Gesundheitsförderung an Kitas & Familienzentren

Ort Nadelfabrik Aachen, Foyer, Reichsweg 30

Datum Dienstag, 04. Februar 2020

Zeit 15.45 Uhr bis 17.30 Uhr

### Inhalt:

	Seite
Programm	
Fitte Kita-Kids	3
Jolinchenkids – Fit und gesund in der Kita	4
Ich kann kochen!	5
fit4future Kita	6
Die Kleinen stark machen – Gemeinsam für eine gesunde Zukunft	7
Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung	8
Flitz Kids	9
Anerkannter Bewegungskindergarten der StädteRegion Aachen	10
Anerkannte Bewegungskindergärten der Stadt Aachen	11
Gesunde Kita	12

### Herausgeber

StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat  
A 53 Gesundheitsamt  
Team Prävention und Gesundheitsförderung  
Michaela Schmidtke  
Triererstr. 1 | 52078 Aachen

Telefon 0241/5198-5378  
E-Mail: [michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de](mailto:michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de)  
Internet [www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

Für die Inhalte der Texte sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Gestaltung Druckerei StädteRegion Aachen  
Druck Druckerei StädteRegion Aachen  
Bezeichnung A 53/Broschuere-Gesundheitsfoerderung-an-KITAs-0120  
Titelbild © Maria Sbytova/stock.adobe.com

Stand Januar 2020

<b>Programm</b>	<b>Fitte Kita-Kids</b>
<b>Anbieter</b>	actimonda Krankenkasse
<b>Auskunft gibt</b>	Frau Kathrin Houben Hüttenstraße 1, 52068 Aachen Tel.: 02 41 / 90 06 65 45 E-Mail: kathrin.houben@actimonda.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.actimonda.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	Kinder sind unsere Zukunft. Sie haben die Chance verdient, gesund aufzuwachsen. Kitas spielen dabei mittlerweile eine zentrale Rolle. Denn Sie stellen die Weichen! Die actimonda krankenkasse unterstützt Sie dabei. Dazu überlegen wir gemeinsam mit Ihnen wo wir in Ihrer Kita im Rahmen der vier Handlungsfelder Bewegung, Entspannung, Ernährung und Medienkompetenz ansetzen können.  Sprechen Sie uns gerne an.
<b>Laufzeit</b>	Die Laufzeit ist vom individuellen Bedarf und Schwerpunkt abhängig.
<b>Finanzierung</b>	Die Finanzierung – sowie Förderrahmen richtet sich nach dem individuell gewählten Programm.
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Die Voraussetzungen richten sich nach dem gewählten Programm.

Notizen

---



---



---



---

<b>Programm</b>	<b>Jolinchenkids – Fit und gesund in der Kita</b>
<b>Anbieter</b>	AOK Rheinland/Hamburg
<b>Auskunft gibt</b>	Frau Andrea Bongartz Tel.: 02 41 / 46 41 74 E-Mail: andrea.bongartz@rh.aok.de  Frau Leonie Frings-Reinke Tel.: 02 41 / 46 47 69 E-Mail: leonie.frings-reinke@rh.aok.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.jolinchenkids.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	Unterstützung/Sensibilisierung der Kitas für Themen rund um die Gesundheit: Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation, Erzieher_innengesundheit. Jolinchenkids lässt sich flexibel an die Bedürfnisse jeder Kita anpassen. Jolinchenkids begreift Gesundheit ganzheitlich und berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils. Im Vordergrund von Jolinchen stehen Spaß, spielerisches Lernen und gemeinsames Erleben.
<b>Laufzeit</b>	Projektzeitraum 3 Jahre
<b>Finanzierung</b>	AOK Rheinland/Hamburg
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Kooperationsvereinbarung und zweitägige Schulung

Notizen

---



---



---



---

<b>Programm</b>	<b>Ich kann kochen!</b>
<b>Anbieter</b>	Die BARMER und die Sarah Wiener Stiftung
<b>Auskunft gibt</b>	Herr Jörg Kreitz Tel.: 0 30/707 18 02 60 www.ichkannkochen.de/mitmachen
<b>Weitere Informationen</b>	youtube.com/user/SarahWienerStitung www.barmer.de/g100183
<b>Kurzbeschreibung</b>	Wir wecken das Interesse der Kinder am Umgang mit frischen Lebensmitteln & stärken ihr Ernährungswissen. Ich kann kochen! macht Ernährung für Kinder zum Erlebnis. Die Jungen und Mädchen lernen durch eigene Kocherfahrung, wie man vielseitig isst und wie viel Spaß es macht, sich selbstbestimmt zu ernähren.
<b>Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Finanzierung</b>	Genussbotschafter-Schulungen = kostenfrei für Erzieher_innen aus der Lebenswelt. Kita Unterlagen = Bildungsmaterialien & Schulungskonzepte für Koch- und Ernährungskurse in den Einrichtungen. Anschubfinanzierung = Im Rahmen der Projektförderung erstatten wir teilnehmenden Einrichtungen die Lebensmittelkosten für die Durchführung von „Ich kann kochen!“- Projekten bis zu 500,- €.
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Keine! Alle interessierten Erzieher_innen können mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Was wir erwarten ist eine klare Bereitschaft, an Ihrer Einrichtung eigene Koch- oder Ernährungskurse anzubieten - und so im besten Fall ein nachhaltiges Bewusstsein für Ernährung im Kita- und gar Familienalltag zu verankern. Die Schulungen in unserer Region finden statt im: Helene-Weber-Haus im Domviertel in Aachen oder in Stolberg.

Notizen

<b>Programm</b>	<b>fit4future Kita</b>
<b>Anbieter</b>	DAK-Gesundheit / Cleven-Stiftung und Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
<b>Auskunft gibt</b>	Sybille Heringslack Graf-Adolf-Straße 89, 40210 Düsseldorf Tel.: 02 11/94 68 40 11 38
<b>Weitere Informationen</b>	www.kita.fit-4future.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	fit4future Kita besteht aus den Modulen Bewegung, Ernährung und Brainfitness zur Verhaltensoptimierung sowie Schwerpunktthemen zur Kita-Entwicklung. Die Kitas erhalten Betreuung und Unterstützung in Form von Workshops, Broschüren und Aktionskarten, digitalen Tools, Spiel- und Entspannungsgeräten sowie Bewegungsmaterialien aus Massivholz. Das für 3-6jährige Kinder entwickelte Programm gibt Kindern die Chance, physisch und psychisch fit zu werden und es in Zukunft auch zu bleiben. Darüber hinaus können die Kitas Themen auswählen, mit denen die Entwicklung zu einer gesunden Kita gelingt.
<b>Laufzeit</b>	1 Jahr
<b>Finanzierung</b>	Förderung durch die DAK-Gesundheit, Kitas zahlen einen Eigenanteil in Höhe von 360,-€
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei Erzieher_innen oder pädagogische Fachkräfte werden fit4future Kita-Coaches</li> <li>• Bildung eines Steuerkreises</li> <li>• Vorstellung des fit4future-Programms in der Kita und an Elternabenden</li> <li>• Integration der Maßnahmen in den Kita-Alltag</li> </ul>

Notizen

<b>Programm</b>	Die Kleinen stark machen – Gemeinsam für eine gesunde Zukunft
<b>Anbieter</b>	IKK classic
<b>Auskunft gibt</b>	Kirsten Nowicki Achterstraße 11, 52062 Aachen Tel.: 02 41 / 47 76 47 50 46 E-Mail: kirsten.nowicki@ikk-classic.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.ikk-cklassic.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	Qualität im Gesundheitsbereich der Kitas soll weiterentwickelt werden. Förderung eines gesunden Lebensstils in der Kita. Anstoßen von gesundheitsfördernden Strukturen. Stellenwert und Bewusstsein für die Notwendigkeit von Gesundheitsförderung innerhalb der Kita stärken. Schwerpunkte Ernährung oder Bewegung können bedarfsweise ausgewählt werden. Bestandsanalyse, Prozessbegleitung, Bildung von Steuerungsgruppen, Zieldefinition und Maßnahmenplanungen. Thema Nachhaltigkeit steht im Vordergrund.
<b>Laufzeit</b>	1 Jahr
<b>Finanzierung</b>	Für die Einrichtung entstehen keine Kosten.
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Nicht definiert

Notizen

---



---



---



---

<b>Programm</b>	Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
<b>Anbieter</b>	Landesregierung NRW und die gesetzlichen Krankenkassen
<b>Auskunft gibt</b>	Vanessa Drösser (Landeskoordinatorin Pluspunkt Ernährung) Von-Loe-Straße 24-26, 47906 Kempen Tel.: 0 21 52/91 34 69 E-Mail: ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.bewegung-plus-ernaehrung.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	Das Angebot ist Bestandteil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“. Grundlagen für die praktische Umsetzung bewusster Kinderernährung und Ernährungsbildung werden vermittelt und in praxistaugliche Konzeptionen überführt. In einer zertifizierten Kita werden „Ernährungsregeln“ kindgerecht gelebt.
<b>Laufzeit</b>	Bis mindestens Ende 2023
<b>Finanzierung</b>	Mittel der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Für den „Pluspunkt Ernährung“ muss eine Tageseinrichtung für Kinder als „Bewegungskindergarten NRW“ zertifiziert sein oder werden.

Notizen

---



---



---



---

<b>Programm</b>	<b>Flitz Kids</b>
<b>Anbieter</b>	RegioSportBund Aachen e.V. und Sportvereine der Region
<b>Auskunft gibt</b>	Herr Stephan Mayer Marienstraße 15, 52249 Eschweiler Tel.: 0 24 03/749 70 63 E-Mail: stephan.mayer@regiosportbund-aachen.de
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="http://www.flitz-kids.de">www.flitz-kids.de</a>
<b>Kurzbeschreibung</b>	Am Kinderbewegungstag erhalten Vorschulkinder im Rahmen eines dreistündigen Nachmittagsangebots die Möglichkeit, verschiedene Sportarten der ortsansässigen Vereine auszuprobieren. Die Vereine beteiligen sich auf freiwilliger Basis und bieten verschiedene sportartspezifische Übungen an. Hierzu werden verschiedene Stationen aufgebaut, die die Kinder geschlossen mit ihrer Kindergartengruppe durchlaufen. Für einen reibungslosen Ablauf werden im Vorfeld Ablaufpläne an die Betreuenden ausgehändigt. An jeder Station erhalten die Kinder nach erfolgreicher Teilnahme eine Urkunde. Diese können Sie in die zuvor ausgehändigte Mappe einheften, die auch einen Gutschein für ein kostenloses Probetraining sowie eine Übersicht der Trainingszeiten der einzelnen Vereine enthält. Ebenfalls werden an dem Tag Vorträge und Infostände für Eltern und Erzieher_innen veranstaltet.
<b>Laufzeit</b>	1 Tag
<b>Finanzierung</b>	RegioSportBund Aachen
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Interesse seitens der Kita

Notizen

---

<b>Programm</b>	<b>Anerkannter Bewegungskindergarten der StädteRegion Aachen</b>
<b>Anbieter</b>	RegioSportBund Aachen e.V.
<b>Auskunft gibt</b>	RegioSportBund Aachen Marienstraße 15, 52249 Eschweiler Tel.: 0 24 03/749 70 60 E-Mail: <a href="mailto:info@regiosportbund-aachen.de">info@regiosportbund-aachen.de</a>
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="http://www.regiosportbund-aachen.de/seite/353889/bewegungskita.html">www.regiosportbund-aachen.de/seite/353889/bewegungskita.html</a>
<b>Kurzbeschreibung</b>	Durch vielseitige und entwicklungsgemäße Angebote in Kitas können Kinder möglichst früh für Bewegung, Spiel und Sport begeistert und für ein lebenslanges Sporttreiben motiviert werden. Dies bietet die effektive Chance, den negativen Folgen des Bewegungsmangels frühzeitig entgegen zu treten. Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kitas ist, dass Sie in den Mittelpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit die Bewegungsförderung stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsverständnis, mit dem eigenen Lernen, bildet hierfür eine unverzichtbare Voraussetzung. Das braucht Zeit für Reflexion, auch im Team und mit weiteren Beteiligten. Weiterbildung mit dem ganzen Team ist hierfür eine gute Gelegenheit.
<b>Laufzeit</b>	Dauerhaft
<b>Finanzierung</b>	Kindergarten/Träger
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Nach Absprache

Notizen

---

## Stadtsportbund Aachen e.V.

## Techniker Krankenkasse

<b>Programm</b>	Anerkannte Bewegungskindergärten der Stadt Aachen
<b>Anbieter</b>	Stadtsportbund Aachen e.V.
<b>Auskunft gibt</b>	Frau Claudia Mörl Reichsweg 30, 52068 Aachen Tel.: 02 41 / 47 57 95 34 E-Mail: info@sportinaachen.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.sportinaachen.de
<b>Kurzbeschreibung</b>	Anerkannte Bewegungskindergärten setzen sich für eine bewegte Kindheit und eine Welt voller Bewegungsfreude ein. Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kindertageseinrichtungen ist, dass Sie in den Mittelpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit die Bewegungsförderung stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen.
<b>Laufzeit</b>	Seit 2008
<b>Finanzierung</b>	-
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	-

Notizen

---

---

---

---

<b>Programm</b>	Gesunde Kita
<b>Anbieter</b>	Techniker Krankenkasse
<b>Auskunft gibt</b>	Herr Detlef Stückmann Postfach 10 17 50, 52017 Aachen Tel.: 0 40/4 60 65 10 98 14 E-Mail: detlef.stueckmann@tk.de
<b>Weitere Informationen</b>	www.tk.de - dann Suchbegriff 2072598 eingeben -
<b>Kurzbeschreibung</b>	Mit dem Angebot „Gesunde Kita“ macht sich die TK für Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten stark. Ziel dabei ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Die TK unterstützt Kitas dabei, die Situation für Kinder, Erzieher und Eltern so zu gestalten, dass eine gesunde Lebens- und Arbeitsweise möglich ist. Das Projekt wird zielgenau und gemeinsam mit Ihnen auf die individuellen Situationen und Bedürfnisse abgestimmt.
<b>Laufzeit</b>	Abhängig von der Projektidee und den damit verbundenen Maßnahmen kann die Laufzeit zwischen wenigen Wochen und 3 Jahren variieren
<b>Finanzierung</b>	Überwiegend durch die Techniker Krankenkasse
<b>Voraussetzungen zur Durchführung</b>	Bewilligung des Projekts durch die TK nach Antragstellung

Notizen

---

---

---

---

**Notizen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat

Postanschrift  
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0  
E-Mail [info@staedteregion-aachen.de](mailto:info@staedteregion-aachen.de)  
Internet [www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion\\_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR\\_Aachen\\_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

**Wir gestalten Zukunft!**  
[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)