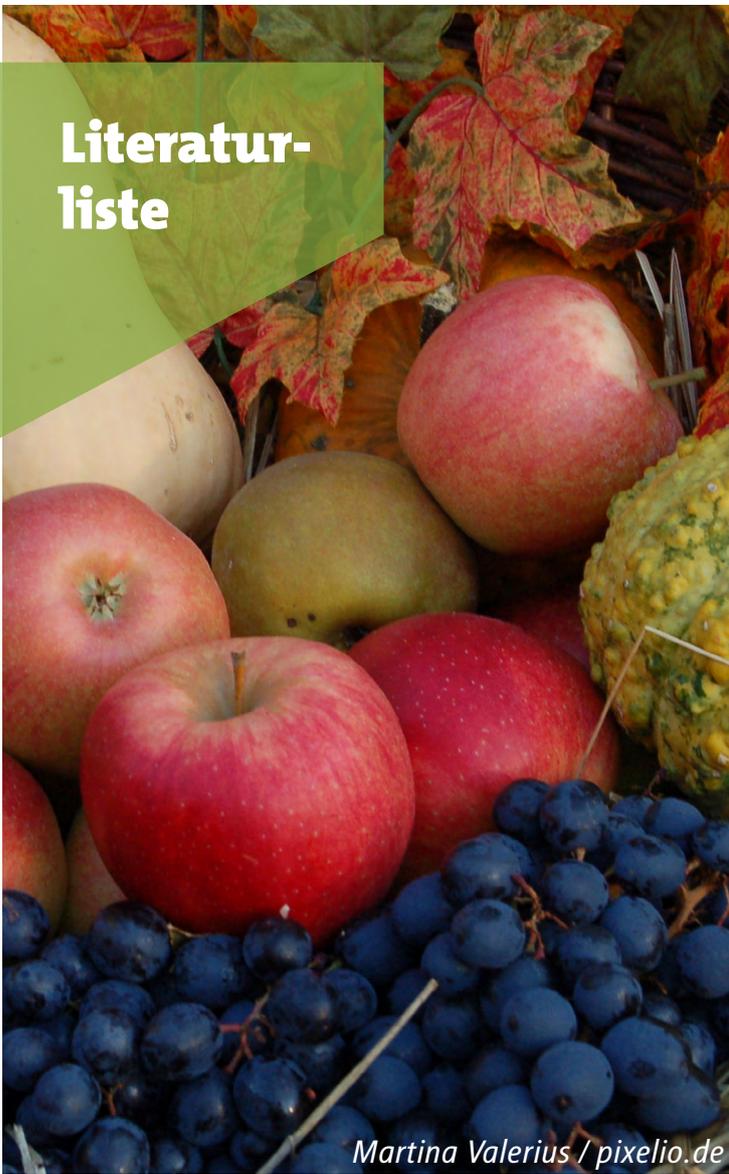


**Literatur-  
liste**



*Martina Valerius / pixelio.de*



**stadt  
bibliothek  
AACHEN**

*Paul-Georg Meister / pixelio.de*

# **Ideen für den Sachunterricht Gesundheit und Körper**

**Grundschule - eine Auswahlliste**

**[www.stadtbibliothek-aachen.de](http://www.stadtbibliothek-aachen.de)**

**stadt aachen**  


## Gesundheit und Körper

### Sachunterricht in der Grundschule

eine Auswahl aus den Gruppe Ner 15 (Pädagogik, 2. OG)

#### Ernährung

- Ner 15** Armutat, Kim : Sachbuch-Kartei Willi wills wissen  
Warum richtige Ernährung nicht fett macht! :  
**Amu** Lesen trainieren - Sachwissen erwerben  
Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr , 2009
- Ner 15** Berkenfeld, Jutta : Wir entdecken und erkunden: Ernährung und Bewegung  
motivierende Materialien, kindgerechte Methoden ; Klasse 2 - 4  
**Berk** Buxtehude : AOL im Persen Verl. , 2010
- Ner 15** Fries, Antje : Die Herkunft von Brot, Milch, Obst & Co. entdecken  
im (fast) papierfreien Projektunterricht  
**Frie** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2012
- Ner 15** Kurt, Aline : 30 x gesunde Ernährung für 45 Minuten - Klasse 1/2 :  
ausgearbeitete Stunden zur Gesundheitserziehung  
**Kurt** Mülheim : Verl. an der Ruhr , 2016
- Ner 15** Preuss, Kirsten : Themenheft Ernährung :  
[3. - 5. Klasse]  
**Preu** Kempen : BVK , 2018
- Ner 15** Rosenwald, Gabriela : Erforsche... Die gesunde Ernährung :  
1. - 4. Klasse ; Bewusstsein entwickeln - gesund leben! ;  
eine Werkstatt ab dem 1. Schuljahr  
**Rose** Kerpen : Kohl , 2017
- Ner 15** Rosenwald, Gabriela : "Die" Nudelwerkstatt :  
Herstellung, Verarbeitung, Ideen rund um die Nudeln ; 1. - 4. Schuljahr  
**Rose** Kerpen : Kohl , 2017
- Ner 15** Schub, Christine : Gesunde Ernährung  
Lernstationen inklusiv ; differenzierte Materialien für den  
inkluisiven Sachunterricht ; 2. - 4. Klasse  
**Schub** Hamburg : Persen , 2014

**Ner** Schürmann, Simone : Lernwerkstatt Milch :  
**15** [2./3. Klasse]  
**Schuer** Kempen : BVK , 2016

**Ner** Weininger, Maria : Rund ums Essen :  
**15** Ideen für die Grundschul-Praxis ; Kunterbunte Unterrichtsideen für alle Fächer  
**Wein** Berlin : Cornelsen , 2019  
(Pädagogik : Projektarbeit mit Kindern)

### **Erste Hilfe**

**Ner** Packeisen, Vanessa : Keine Angst vor Erster Hilfe :  
**15** mit konkreten Anleitungen Grundschulern kompetent die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen  
**Pack** vermitteln ; mit Videoanleitungen + farbigen Bildern auf CD  
Augsburg : Auer Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH , 2015

### **Gesundheit**

**Ner** Hanneforth, Alexandra : Lernwerkstatt Gesundheit  
**15** fächerübergreifende Kopiervorlagen ; 1./2. Klasse  
**Hann** Buxtehude : Persen , 2009

**Ner** Kurt, Aline : 30 x gesunde Ernährung für 45 Minuten - Klasse 1/2 :  
**15** ausgearbeitete Stunden zur Gesundheitserziehung  
**Kurt** Mülheim : Verl. an der Ruhr , 2016

**Ner** Rosenwald, Gabriela : Lernwerkstatt Gesundheit  
**15** gesund leben - gesund bleiben ; Infotexte, Aufgaben,  
**Rose** Diskussionen, sinnerfassendes Lesen ; mit Lösungen  
Kerpen : Kohl-Verl. , 2012

### **Haut**

**Ner** Bleuel, Heike-Solweig : Hautsache  
**15** eine Werkstatt zu Körperpflege und Hygiene  
**Bleu** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2002

### **Körper**

**Ner** Berkenfeld, Jutta : Wir entdecken und erkunden: Mensch und Körper  
**15** Aufbau und Funktionen, Leben und Gesundheit ; Klasse 2 - 3  
**Berk** Buxtehude : AOL im Persen Verl. , 2009

**Nel** Borchers, Joachim : Spannende Sachtexte zum Körper  
**Borc** Kopiervorlagen für den Deutsch- und Sachunterricht ab Klasse 2  
Hornburg : Persen , 2007

**Ner** Flöss, Elisabeth : Mein Körper  
**15** Horneburg : Persen , 2001  
**Floe**

**Ner** Kessler, Eva : Lernwerkstatt Mein Körper  
**15** 3.-4. Klasse  
**Kess** Kempen : BVK , 2014

**Ner** Löffler, Ulrike : ¬Der¬ Körper :  
**15** Sachunterricht einfach und handlungsorientiert für Schüler mit geistiger Behinderung ;  
**Loef** [3.- 6. Klasse]  
Hamburg : Persen , 2018  
(Sonderpädagogische Förderung)

**Ner** Noa, Sandra : Lernwerkstatt Unser Körper  
**15** Kurztexte, Aufgaben, Übungen, sinnerfassendes Lesen ; mit Lösungen  
**Noa** Kerpen : Kohl , 2008

**Ner** Rosenwald, Gabriela : Erforsche ... den menschlichen Körper  
**15** spannende Kopiervorlagen rund um den eigenen Körper ;  
**Rose** mit Lösungen ; eine Werkstatt ab dem 1. Schuljahr  
Kerpen : Kohl , 2014

**Ner** Schub, Christine : Körper & Sinne  
**15** Lernstationen inklusiv ; differenzierte Materialien für den  
**Schub** inklusiven Sachunterricht ; 2. - 4. Klasse  
Hamburg : Persen , 2014

**Ner** VanCleave, Janice : Eine Reise in deinen Körper  
**15** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2001  
**VanC**

### **Ohren**

**Ner** Dannhorn, Susanne : Unsere Ohren  
**15** eine Werkstatt mit Hörtrainings-CD  
**Dann** Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr , 2006

### **Präventionsarbeit - Sexueller Missbrauch**

**Ngl** Blattmann, Sonja : Ich bin doch keine Zuckermäus  
**13** didaktisches Material  
**Blat** Köln : mebes & noack , 2001  
(koPPischoPP)

**Ngl** Blattmann, Sonja : In mir wohnt eine Sonne  
**13** didaktisches Material  
**Blat** Köln : Mebes und Noack , 2004  
(koPPischoPP)

- Ner** Hannich, Katharina : Kinder lernen Nein sagen  
**14** Prävention vor sexueller Belästigung  
**Hann** Kempen : BVK, Buch-Verl. Kempen , 2010
- Ngl** Mebes, Marion : Kein Küsschen & kein Anfassen auf Kommando :  
**13** didaktisches Material  
**Mebe** Köln : Mebes und Noack , 2004  
(koPPischoPP)

### **Sexualerziehung**

- Ner** Etschenberg, Karla : Sexualerziehung in der Grundschule  
**15** Berlin : Cornelsen , 2000  
**Etsch**
- Ner** Konz, Tina : Sexualerziehung an Stationen  
**15** Übungsmaterial für die Klassen 3 und 4 ;  
**Konz** ideal auch für die Freiarbeit ; Grundschule  
Donauwörth : Auer , 2012
- Ner** Maurer, Ingrid : Sexualerziehung ist (k)ein Kinderspiel :  
**15** Materialien für den Unterricht in der Grundschule ; 1. - 4. Klasse  
**Maur** Hamburg : Persen Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH , 2016
- Ner** Metzinger, Adalbert : Sexualerziehung in der Vor- und Grundschule  
**15** ein Praxishandbuch mit Arbeitsblättern und Unterrichts Anregungen  
**Metz** Augsburg : Brigg Pädagogik , 2011
- Ner** Möckel, Andreas O. : Lernwerkstatt Liebe, Körper, Kinderkriegen  
**15** fächerübergreifende Materialien zur Sexualerziehung ; 3./4. Klasse  
**Moec** Buxtehude : Persen , 2010
- Ner** Müller, Mila : Geschlechtererziehung an Stationen :  
**15** übersichtliche Aufgabenkarten, schnelle Vorbereitung, mit Vorlagen für ein Lapbook : [3. - 4.  
**Muel** Schuljahr]  
Kerpen : Kohl Verlag , 2020
- Ner** Scheller, Anne : Lernwerkstatt Sexualerziehung in der Grundschule  
**15** Kurztexte, Aufgaben, Übungen, Informationen ; mit Lösungen  
**Schell** Kerpen : Kohl , 2008
- Ner** Weber, Annette : Praxishilfen zur Sexualerziehung in der Grundschule  
**15** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2008  
**Webe**
- Ner** Windisch, Almuth : Geschlechtererziehung in der Grundschule  
**15** Leipzig u.a. : Klett , 2000  
**Wind**

## Sinne

- Ner** Bauer, Verena : Meine Sinne - eine Werkstatt  
**15** Klasse 1/2  
**Baue** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2012  
(Kompetenzen erwerben im Sachunterricht)
- Ner** Egli, Eva : Mit allen Sinnen  
**15** Erklärungen, praktische Übungen und Versuche  
**Egli** Kerpen : Kohl-Verl. , 2011
- Ner** Löffler, Ulrike : ¬Die¬ Sinne :  
**15** Sachunterricht einfach und handlungsorientiert ;  
**Loef** [für Schüler mit geistiger Behinderung ; 3. bis 6. Klasse]  
Hamburg : Persen , 2018  
(Sonderpädagogische Förderung)
- Ner** O'Brien-Palmer, Michelle : Von den Sinnen  
**15** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2001  
**O'Bri**
- Ner** Schub, Christine : Körper & Sinne  
**15** Lernstationen inklusiv ; differenzierte Materialien für den  
**Schub** inklusiven Sachunterricht ; [2. - 4. Klasse]  
Hamburg : Persen , 2014
- Ner** Die Sinne erfahren  
**15** Berlin : Cornelsen Scriptor , 2000  
**Sinn**
- Ner** Sommer, Sandra : Sinne  
**15** handlungsorientierte Materialien für die Klassen 1 - 4 ; [ideal auch für die Freiarbeit]  
**Somm** Donauwörth : Auer , 2013. - 92 S. : Ill.  
(Sachunterricht an Stationen Spezial : Grundschule)
- Ner** Undorf, Alice : Themenheft Unsere Sinne : 1./2. Klasse  
**15** Kempen : Buch-Verl. Kempen , 2008  
**Undo**
- Ner** Undorf, Alice : Themenheft Sinne : 3./4. Klasse  
**15** Kempen : Buch-Verl. Kempen , 2017  
**Undo**
- Ner** Walter, Gisela : Kinder entdecken ihre 7 Sinne 1  
**15** Sehen, Hören, Riechen, Schmecken :  
**Walt** Spiele und Experimente zur Förderung der Sinneswahrnehmung  
Münster : Ökotopia-Verl. , 2011

**Ner** Walter, Gisela : Kinder entdecken ihre 7 Sinne 2  
**15** Tasten, Bewegen, Gleichgewicht halten :  
**Walt** Spiele und Experimente zur Förderung der Sinneswahrnehmung  
Münster : Ökotopia-Verl. , 2012

**Ner** Weininger, Maria : Sinne :  
**15** kunterbunte Unterrichtsideen für alle Fächer  
**Wein** Berlin : Cornelsen , 2021

### **Zähne**

**Ngl** Erkert, Andrea: Von Zauber-Zahnfeen & Karies-Detektiven  
**13** so gelingen Zahnpflege und gesunde Ernährung spielerisch  
**Erke** in Kiga & Grundschule ; [inklusive Bilderbuch Die magischen Zahnfeen]  
Münster : Ökotopia-Verl. , 2014

**Ner** Hanneforth, Alexandra : Meine Zähne  
**15** eine Werkstatt für Klasse 1 und 2  
**Hann** Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr , 2008

**Ner** Krimphove, Silke : Wir entdecken und erkunden: Zähne und Zahnpflege  
**15** Grundlagen und Verhaltensregeln ; Forscheraufgaben und praktische Übungen ;  
**Krim** Klasse 1 - 3  
Buxtehude : AOL , 2011

**Ner** Lehtmets, Beatrix : Erste-Klasse-Projekt: Meine Zähne :  
**15** 7 Stationen, 3-fach differenziert, fächerübergreifend : Klasse 1 :  
**Leht** selbstgesteuert lernen im Anfangsunterricht  
Hamburg : AOL-Verlag , 2017

**Ner** Murglat, Heike : Gesunde Zähne  
**15** 1./2. Klasse ; kooperative Lernmethoden im Sachunterricht  
**Murg** Buxtehude : Persen im AAP Lehrerfachverl. , 2013

**Ner** Niemann, Katja : Themenheft "Zähne"  
**15** 1/2. Klasse  
**Niem** Kempen : BVK, Buch-Verl. Kempen , 2015

**Ner** Rosenwald, Gabriela : Lernwerkstatt Unsere Zähne  
**15** richtige Zahnpflege ist lebenswichtig! ; Infotexte, Aufgaben,  
**Rose** Versuche, Rätsel, Malaufgaben ; mit Lösungen  
Kerpen : Kohl-Verl. , 2012

Für Erzieher und Lehrkräfte bieten wir zudem Medienpakete zur Ergänzung der Bildungsarbeit in KiTa und Schule an. Die Medienpakete sind mit dem kostenlosen [Institutionsausweis](#) für 8 Wochen ausleihbar.

### Medienpakete Grundschule

#### Kontakt:

Stadtbibliothek Aachen

Tel.: 0241/432-38 610

(während der Öffnungszeiten)

Stadtteilbibliotheken DEPOT und Haaren

Tel.: 0241/432-38 701

(Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr)

Bücherbus Fabian

Tel.: 0241/432-38 801