



Fachbereich Kinder, Jugend und Schule  
Fachbereich Sport



## **KiM – Sport für Kitamütter**

Ein Kooperationsangebot zwischen dem Sportverein Aachen EUREGIO Sports e.V. , dem Stadtsport Bund Aachen, entwickelt im Netzwerk“ KiM Kinder im Mittelpunkt“ in der Stadt Aachen

### **Was ist KiM?**

KiM ist die Abkürzung von „Kinder im Mittelpunkt“, ein Programm der Stadt Aachen mit dem Ziel, gutes Aufwachsen von Kindern zu fördern. Angebote für Eltern und Kinder sollen leicht, ohne Hürden zu erreichen sein. Das Netzwerk KiM hat nun in Kooperation mit Kitas, dem Stadtsportbund, dem Fachbereich Sport und den Netzwerkkoordinatorinnen das Angebot „KiM-Sport für Kitamütter“ entwickelt.

### **Was ist „KiM- Sport für Kitamütter“?**

Es ist ein attraktives Sportangebot für Mütter aus der Kita oder auch aus dem Stadtteil. In Kombination mit dem Bringen und Holen der Kinder lässt es sich einfach in den Alltag integrieren. Falls möglich kann es in der Kita stattfinden oder in einem anderen nahegelegenen Raum.

### **Was soll mit dem Angebot erreicht werden?**

Wenn die Mütter erfahren, wie gut der Sport für sie ist, sind sie eher bereit die sportlichen Aktivitäten der Kinder zu fördern. Es ist ein Beitrag zur nachhaltigen Bewegungsförderung und bringt die Eltern über gemeinsames Tun miteinander in Kontakt. Und: Es macht Spaß gemeinsam was zu tun!  
Die Mütter können Mitglied im Sportverein werden und somit auch an anderen Angeboten und Aktivitäten teilnehmen.

### **Welche Sportart wird angeboten?**

Die Wünsche der Mütter stehen im Mittelpunkt: Beispielsweise Latin Fitness, Tanz, Pilates, Selbstverteidigung oder auch andere Sportarten sind möglich.

### **Wer sind die Übungsleiter/-innen?**

Der Stadtsportbund hat die Übungsleiter/-innen ausgebildet. Es handelt sich also um qualifizierte Übungsleiter, die eine Übungsleiter C Lizenz erworben haben. Viele von ihnen haben selbst einen Migrationshintergrund.



## KiM – Sport für Kitamütter

Ein Kooperationsangebot zwischen dem Sportverein Aachen EUREGIO Sports e.V., dem Stadtsport Bund Aachen, entwickelt im Netzwerk“ KiM Kinder im Mittelpunkt“ in der Stadt Aachen

### Welche Erfahrungen liegen mit dem Angebot vor?

Gute Erfahrungen aus anderen Kitas liegen vor, wenn bestehende Gruppen am Angebot teilnehmen. Eine andere Möglichkeit ist es, die Mütter konkret anzusprechen oder einen Aushang zu machen.

### Wie wird das Angebot finanziert?

Das Angebot kann entweder über Familienzentrumsmittel bezahlt werden oder durch einen geringen Mitgliederbeitrag. Unterschiedliche Formen sind möglich, sie können mit dem Verein bedarfsgerecht abgestimmt werden.

Zurzeit läuft ein Angebot bei dem ein Projektpreis von 8,- € pro Monat von den Teilnehmerinnen abgedeckt wird. Dieser Projektpreis setzt sich aus mehreren Faktoren zusammen, so z.B.

Übungsleiterkosten, Anzahl der Teilnehmerinnen, welche Platzverhältnisse bestehen vor Ort wodurch die Teilnehmerzahl begrenzt wird, Verwaltungsgebühren/Kosten, Sportzusatzversicherung usw.

### Wer bietet „KiM- Sport für Kitamütter“ an?

Wenden Sie sich an:

Aachen EUREGIO Sports e.V.,  
Schleidener Straße 117  
52076 Aachen  
Tel: 02408/98 40 78  
E-Mail: [Aachen-EUREGIO-Sports@online.de](mailto:Aachen-EUREGIO-Sports@online.de)  
Internet: [www.Aachen-EUREGIO-Sports.de](http://www.Aachen-EUREGIO-Sports.de)

Aachen EUREGIO  
Sports e.V.



### K i M Sport für Kitamütter

Fit sein, Fit bleiben  
Und dabei Spaß haben.  
Bewegen, Auspowern und Schwitzen.

Von Allem ein Bisschen

- Aerobic, Fitness, Gymnastik
  - o für Bauch,
  - o Beine
  - o und Po zu aktueller Musik.

**Treffpunkt: Di 14:30 bis 15:30**  
**Kita Minimax Passstraße, Aachen**

**Übungsleiterin:**

**Meltem Erkin, Tel 0241 – 9559933**  
**Mobil 0173 - 2061554**

**Kontakt:**  
Aachen EUREGIO Sports e.V.  
Schleidener Straße 117  
52076 Aachen  
Tel. 02408 – 98 40 78  
E-Mail: [Aachen-EUREGIO-Sports@online.de](mailto:Aachen-EUREGIO-Sports@online.de)  
Internet: [www.Aachen-EUREGIO-Sports.de](http://www.Aachen-EUREGIO-Sports.de)

Aachen EUREGIO Sports e.V. wird unterstützt von

