



© biker3 / Fotolia

## Wir sind für Sie da!

### Geburtskrankenhäuser und Geburtsvorbereitungskurse in Aachen

**Hebammen in Aachen und der Städteregion**  
www.aachener-hebammen.de

**Marienhospital Aachen**  
Zeise 4, 52066 Aachen  
Tel.: 0241 60060  
info@marienhospital.de  
www.marienhospital.de

**Uniklinik RWTH Aachen**  
Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen  
Tel.: 0241 800  
info@ukaachen.de  
www.ukaachen.de

**Luisenhospital Aachen**  
Boxgraben 99, 52064 Aachen  
Tel.: 0241 4140  
www.luisenhospital.de

### Unser Geschenk für Sie! Besuchsdienst für Eltern von Neugeborenen

Die Stadt Aachen gratuliert Eltern von Neugeborenen zur Geburt ihres Kindes und schenkt ihnen auf Wunsch das „Kinderkrams“-Baby-Begrüßungspaket.



Wenn Sie mit dem Besuchsdienst Kontakt aufnehmen möchten:

**Fachbereich Kinder, Jugend und Schule**  
Frau Falk-Maicher  
Mozartstraße 2-10, 52064 Aachen  
Tel.: 0241 432-45377, [besuchsdienst@mail.aachen.de](mailto:besuchsdienst@mail.aachen.de)

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

**Stadt Aachen**  
Die Oberbürgermeisterin  
Fachbereich Kinder, Jugend und Schule  
Mozartstraße 2-10  
52064 Aachen  
Tel.: 0241 432-45001  
Fax: 0241 432-45990  
[kinderjugendschule@mail.aachen.de](mailto:kinderjugendschule@mail.aachen.de)

[www.aachen.de](http://www.aachen.de)



# Schwanger: Was ist jetzt zu tun?

Information des Fachbereichs  
Kinder, Jugend und Schule  
im Rahmen der  
Frühen Hilfen

© biker3 / Fotolia

[www.aachen.de/besuchsdienst](http://www.aachen.de/besuchsdienst)





## Gut zu wissen



© biker3 / Fotolia

# Was Sie wissen sollten!

### Mutterschutz

- Freistellung von der Arbeit sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt
- Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf zwölf Wochen nach der Geburt

### Kündigungsschutz

- Während der Schwangerschaft und bis vier Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per Mail: [info@bmas.bund.de](mailto:info@bmas.bund.de)

### Elternzeit

- Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes
- Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen
- Betriebe mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Teilzeitarbeit in der Elternzeit
- 24 Monate der möglichen 36 Monate Elternzeit können in die Zeit zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes gelegt werden

### Schulpflichtbefreiung von Müttern

- Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit
- Verringerung der Arbeitszeit möglich

### Vertrauliche Geburt

- Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- Infos unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)
- Anonymes, kostenloses Hilfetelefon: **0800 4040020**

### Hebammen

- Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für zwölf Wochen nach der Entbindung
- Die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- Kosten übernehmen die Krankenkassen
- Empfehlung der Suche einer Hebamme bereits während der Schwangerschaft

Hebammen in der Stadt und der StädteRegion Aachen finden Sie im Internet unter [www.aachener-hebammen.de](http://www.aachener-hebammen.de).

*Schwangerschaftsberatungsstellen in Aachen*

*Caritas Familienberatung Aachen  
Reumontstraße 7a  
52064 Aachen  
Tel.: 0241 33953 oder 0241 479870  
[info@familienberatung.caritas-ac.de](mailto:info@familienberatung.caritas-ac.de)  
[www.caritas-ac.de](http://www.caritas-ac.de)*

*donum vitae Aachen e. V.  
Franzstraße 109,  
52064 Aachen  
Tel.: 0241 4009977  
[aachen@donumvitae.org](mailto:aachen@donumvitae.org)  
[www.aachen.donumvitae.org](http://www.aachen.donumvitae.org)*

*pro familia Beratungsstelle Aachen  
Monheimsallee 11  
52062 Aachen  
Tel.: 0241 36357  
[aachen@profamilia.de](mailto:aachen@profamilia.de)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)*

# Schwanger: Was ist jetzt zu tun?

Wann?	Was?	Wo?	Womit?
<b>In der Schwangerschaft</b>	Hebamme für die Nachsorge finden	<a href="http://www.aachener-hebammen.de">www.aachener-hebammen.de</a>	
<b>7 Wochen vor der Geburt</b>	Beantragung Mutterschaftsgeld	Gesetzlich versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt	Bescheinigung der Gynäkologin Infos unter <a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a>
<b>Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit</b>	Elternzeit beantragen	Arbeitgeber des Antragsstellers	Schriftlicher Antrag
<b>Vor oder nach der Geburt</b>	Vaterschaft anerkennen, wenn Sie als Eltern nicht miteinander verheiratet sind	Fachbereich Kinder, Jugend und Schule Mozartstraße 2-10, 52064 Aachen Tel.: 0241 432-0  Standesamt Aachen Rathausanbau, Krämerstraße 2a 52062 Aachen, Tel.: 0241 432-3409  oder bei einem Notar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern</li> <li>• Geburtsurkunde Kind</li> </ul>
<b>Innerhalb einer Woche nach der Geburt</b>	Beantragung der Geburtsurkunde	Standesamt Aachen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsbescheinigung der Klinik</li> <li>• Schriftliche Erklärung über die Bestimmung des Vornamens und des Familiennamens des Kindes, wenn kein gemeinsamer Ehepartner geführt wird</li> <li>• Personalausweis oder Reisepass beider Elternteile</li> <li>• Die Heiratsurkunde, wenn die Eltern nicht verheiratet sind, wird zusätzlich benötigt: Geburtsurkunden beider Elternteile und die Vaterschaftsanerkennung</li> </ul>
<b>Kurz nach der Geburt</b>	Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes
	Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes	Krankenkasse des Hauptverdieners	Geburtsurkunde
<b>Nach der Geburt</b>	Beantragung Kinderreisepass	Einwohnermeldeamt Verwaltungsgebäude Bahnhofplatz Hackländerstraße 1 52064 Aachen, Tel.: 0241 432-0  Sowie bei den Bezirksverwaltungsstellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweise Sorgeberechtigter</li> <li>• Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• Lichtbild für Reisepass</li> </ul>
	Klärung Ihres privatrechtlichen Betreuungsunterhaltsanspruchs, wenn Sie mit dem Vater Ihres Kindes nicht verheiratet sind, nicht zusammen leben und keine öffentlichen Leistungen beziehen	Fachbereich Kinder, Jugend und Schule Tel.: 0241 432-0 <a href="mailto:beistandschaften@mail.aachen.de">beistandschaften@mail.aachen.de</a> <a href="http://www.aachen.de">www.aachen.de</a>	Vaterschaftsanerkennung
	Realisierung des privatrechtlichen Unterhaltsanspruches Ihres Kindes, wenn Sie als Eltern nicht zusammen leben u. keine öff. Leistungen beziehen	Fachbereich Kinder, Jugend und Schule Tel.: 0241 432-0 <a href="mailto:beistandschaften@mail.aachen.de">beistandschaften@mail.aachen.de</a> <a href="http://www.aachen.de">www.aachen.de</a>	Geburtsurkunde ggf. Vaterschaftsanerkennung
	Beantragung Unterhaltsvorschuss, wenn Sie allein erziehend sind und der andere Elternteil keinen oder nicht genügend Unterhalt zahlt	Fachbereich Kinder, Jugend und Schule Tel.: 0241 432-0 <a href="mailto:unterhaltsvorschuss@mail.aachen.de">unterhaltsvorschuss@mail.aachen.de</a> <a href="http://www.aachen.de">www.aachen.de</a>	Geburtsurkunde ggf. Vaterschaftsanerkennung
	Beantragung SGB II-Leistungen, wenn der Lebensunterhalt ihres Kindes nicht sichergestellt ist	Jobcenter Städteregion Aachen Gut-Dämme-Straße 14 52070 Aachen Tel.: 0241 886810 <a href="http://www.staedteregion-aachen.de">www.staedteregion-aachen.de</a>	Geburtsurkunde ggf. Vaterschaftsanerkennung
	Beantragung Kindergeld u. Kinderzuschlag	Familienkasse Aachen Kindergeld u. Kinderzuschlag Roermonder Straße 51, 52072 Aachen <a href="mailto:familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de">familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de</a> Tel.: 0800 4555530 <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a>	Antrag und Geburtsurkunde des Kindes
<b>Ersten drei Monate</b>	Beantragung Elterngeld	Elterngeldstelle: Städteregion Aachen A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht Zollernstraße 10, 52070 Aachen <a href="mailto:elterngeld@staedteregion-aachen.de">elterngeld@staedteregion-aachen.de</a> Tel.: 0241 5198-0	Infos unter <a href="http://www.staedteregion-aachen.de">www.staedteregion-aachen.de</a>