



im 2. Stock des Welthauses;  
An der Schanz 1  
in 52064 Aachen

### Radfahren in Aachen

Durch die 2008 begonnene Kampagne „FahrRad in Aachen“ soll dazu beigetragen werden, die Bedingungen für das Radfahren stetig zu verbessern und den Anteil am Radverkehr zu erhöhen. Informationen finden Sie unter:

#### Stadt Aachen

■ Frau Dr. Küpper  
■ Tel: 0241/ 432 6133  
Fahrrad-in-Aachen@mail.aachen.de  
www.aachen.de/radfahren

### Beratung & Information rund um das Radfahren

Wenn Sie Informations- oder Beratungsbedarf rund um das Thema Radfahren haben, dann sind Sie beim Kreisverband Aachen des ADFC an der richtigen Adresse. Eine persönliche Beratung erhalten Sie jeweils donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr

**ADFC Kreisverband Aachen**  
■ Tel: 0241/ 889 1463 (AB)  
kv.aachen@adfc-nrw.de

### Radfahrschule für Erwachsene

Ziel der Radfahrschule ist es, Erwachsenen, die auf dem Fahrrad unsicher sind oder nie fahren gelernt haben, mit professioneller Hilfestellung Unsicherheit und Angst beim Start mit dem Rad zu nehmen. An vier Abenden (à zwei Unterrichtsstunden) werden den Teilnehmern ein souveräner Umgang mit dem Fahrrad vermittelt. Die Kursgebühr beträgt 110 €. Für den Kurs kann ein Fahrrad für 20 € ausgeliehen werden.

**ADFC Kreisverband Aachen**  
■ Frau Riedel  
■ Tel: 0241/ 173 0031  
adfc.mriedel@web.de



### Radtouren für Jedermann

Der ADFC Kreisverband Aachen bietet vielfältige Fahrradtouren unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades an. Die Touren werden sachkundig geplant und werden durch einen erfahrenen Betreuer des ADFC begleitet. Tourenbeschreibung im Internet unter: [www.adfc-nrw.de/aachen](http://www.adfc-nrw.de/aachen)

**ADFC Kreisverband Aachen**  
■ Tel: 0241/ 889 1463 (AB)  
kv.aachen@adfc-nrw.de

### Umfangreiche Informationen zu Radreisen

In dem vom ADFC herausgegebenen Heft „Deutschland per Rad entdecken“ sind vielfältige Informationen aufbereitet für all diejenigen, die einen kleinen oder auch einen größeren Urlaub mit dem Rad planen. Weitere Informationen erhalten Sie auch beim ADFC Kreisverband Aachen.

### Verkehrsmittelübergreifend

Mobil sein mit allen Verkehrsarten – als Fußgänger, Rad- oder Autofahrer oder Nutzer von Bus und Bahn: Speziell ausgebildete Moderatoren bieten Seminare an und setzen sich in Gesprächsrunden der Teilnehmer mit den Problemen im Straßenverkehr auseinander. Themen wie Leistungsfähigkeit und Gesundheit werden ebenso angesprochen wie die Wegeplanung, der sichere Transport von Gepäck auf oder in verschiedenen Verkehrsmitteln oder Technik und Ausstattung verschiedener Verkehrsmittel.

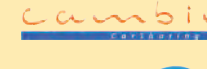
**Verkehrswacht Aachen**  
■ Tel: 0241 / 724 33  
verkehrswacht-aachen@a1-mail.com

**ADAC Nordrhein**  
■ Tel: 0221/ 472 7620  
frank.hoeher@nrh.adac.de



Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem PKW – sichere und selbstständige Mobilität ist wichtig und wirkt sich entscheidend auf Ihre Lebensqualität aus. Um Ihren Mobilitätsbedürfnissen in Zukunft noch besser begegnen zu können, haben sich verschiedene Partner zusammengeschlossen, um Sie gemeinsam zu beraten. Egal, wie Sie unterwegs sind oder es sein möchten – ob als Fußgänger oder Radfahrer, als Bus-, Bahn- oder Autofahrer – wir beraten Sie gerne!

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über bereits bestehende Angebote. Für Fragen, Anregungen oder bei weiterem Informationsbedarf stehen wir gerne zur Verfügung!



**RADFAHREN**



**BUS UND BAHN**



### ABOs für alle ab 60

Uneingeschränkte Mobilität für alle ab 60. Mit dem Aktiv-ABO für eine Person (41,60 €/Monat) oder dem Aktiv-Duo für 2 Personen (68 €/Monat) fahren Sie im gesamten AVV (Städte-region Aachen, Kreis Düren und Heinsberg) mit Bus und Bahn. Mit Ihrem persönlichen ABO sind Sie Mo-Fr ab 9 Uhr, Sa / So / Feiertage ganztägig mobil.

\*Stand 01.04.2010

### Fahrplanauskünfte

Fahrplanauskünfte rund um die Uhr unter

■ Tel: 01803/504030  
(9 Cent /Min. aus dem Festnetz. Mobilfunkhöchstpreise 42 Cent/Min) oder auf der Internetseite des AVV.

### Aachener Verkehrsverbund

■ Tel: 0241/ 968970  
■ www.avv.de  
■ info@avv.de



### Kostenlose Busbegleitung in der Region Aachen

Der kostenlose Bus-Begleit-Service richtet sich an ältere Menschen sowie Menschen mit Behinderungen. Von der Haustür an werden Sie auf Ihrer Fahrt im öffentlichen Nahverkehr begleitet. Neben Hilfe beim Ein- und Aussteigen bietet der Busbegleiter Informationen zu Fahrplan und Tarifen. Dieser Service steht täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr zur Verfügung.

### Busbegleitung Aachen Pia Causa Krankenpflege Aachen GmbH

■ Tel: 0241/ 413 60 888  
(Bitte jede Fahrt einen Tag vorher anmelden!)

### Moderne Flotte mit Niederflurbussen

Die ASEAG setzt überwiegend absenkbare Niederflurbusse mit Rampe auf ihren Linien ein und erleichtert so den Zustieg für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen.



**BUS UND BAHN**



### Behindertengerechte Mobilität

Zielvereinbarungen mit Behindertenverbänden enthalten konkrete Maßnahmen, die Menschen mit Behinderung die Nutzung des ASEAG-Angebotes und damit die Mobilität in der Region erleichtern sollen.

#### ASEAG

■ Tel: 0241/ 1688-0

### Betriebsbesichtigungen

Gruppen können nach vorheriger Anmeldung den ASEAG-Betriebshof besichtigen. Neben einem tiefen Einblick in das Geschehen eines Verkehrsbetriebes werden auch die Nutzungsmöglichkeiten der Busse erörtert.

#### ASEAG, Frau Kremers

■ Tel: 0241/ 1688-3265  
■ isabell.kremers@aseag.de

### Begleitpersonen im ÖPNV

Die ASEAG setzt Servicekräfte als Begleitpersonal auf ihren Buslinien ein. Insbesondere zu

Team Busschule Aktiv60plus

Spitzenzeiten und an aufkommensstarken Verknüpfungspunkten und Haltestellen bieten die Servicekräfte Einstiegshilfen oder Informationen rund um den ÖPNV.

### Projekt Aktiv 60plus – sicher mit dem Bus

Die demografischen Entwicklung in Deutschland zeigt, dass die Menschen immer älter und im Alter mobiler werden. Die Polizei Aachen und die ASEAG wollen in dem gemeinsamen Projekt „Aktiv 60plus – sicher mit dem Bus“ in 2010 verstärkt auf diese Entwicklung eingehen. Älteren Menschen wird ein „Bustraining“ angeboten,

#### ASEAG, Frau Brand

■ Tel: 0241/ 1688 3268  
birgit.brand@aseag.de

#### Polizei Aachen, Herr Karl

■ Tel: 0241/ 9577 41251  
norbert.karl@polizei.nrw.de



**AUTOFAHREN 60PLUS**

das ihnen praktische Tipps mit Übungen vor Ort für sicheres Verhalten an den Haltestellen (beim Ein- und Ausstieg) und im Bus vermittelt. Ab Sommer 2010 wird das Programm angeboten.

### cambio CarSharing

Nutzen Sie mehr als 70 Aachener cambioAutos in Ihrer Nähe rund um die Uhr, stunden, tage- oder wochenweise und wählen Sie dabei je nach Bedarf jeweils das passende Fahrzeug aus. Die Autos stehen auf reservierten Stellplätzen an vielen Stationen im Stadtbereich. Parkplatzsuche und auch so lästige Pflichten wie Werkstattfahrten, TÜV-Kontrolle, Fahrzeugwartung- und pflege gehören der Vergangenheit an. Weitere Informationen unter

### cambio Aachen

■ Tel: 0241/ 409 1190  
aachen@cambio-CarSharing.de  
www.cambio-CarSharing.de

### PKW Training 60+

Sicher mobil bleiben und auf eigene Erfahrung aufbauen! In ruhiger Atmosphäre werden die eigenen Fahrfertigkeiten trainiert und die Reaktionsschnelligkeit geschult.

### FahrFitnessCheck

Das ADAC-Programm zur Überprüfung Ihrer PKW-Fahreignung. Freiwillig und ohne Risiko für den Führerschein. Das kostenpflichtige Angebot umfasst eine Vorbesprechung, eine Fahrt in Ihrem eigenen Auto mit einem qualifizierten Fahrlehrer als Beifahrer sowie die gemeinsame intensive Auswertung und individuelle Beratung.

### ADAC Nordrhein

■ Tel: 0221/ 472 7620  
frank.hoeher@nrh.adac.de

