



Kinder- bücher

Zum Thema
Trennung-Scheidung

© Foto: Stefanie Müller

Liebe Eltern, sehr geehrte Damen und Herren,

diese Broschüre stellt Ihnen einige Kinderbücher vor, die sich mit dem Thema Trennung und Scheidung befassen.

Die Bücher können Sie dabei unterstützen, das Thema mit Kindern altersgerecht zu behandeln und zu besprechen.

So können Sie Ihrem Kind oder Ihren Kindern die Möglichkeit geben, sich mit der Situation in Ihrer Familie und den damit verbundenen Gefühlen auseinanderzusetzen.

Vielleicht hilft Ihnen auch eins der Bücher, präventiv das Thema zu besprechen, da Sie und Ihre Partnerin/Ihr Partner sich dazu entschieden haben, sich zu trennen.

Sollten Sie weitere Fragen zu den Themen Trennung und Scheidung haben, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

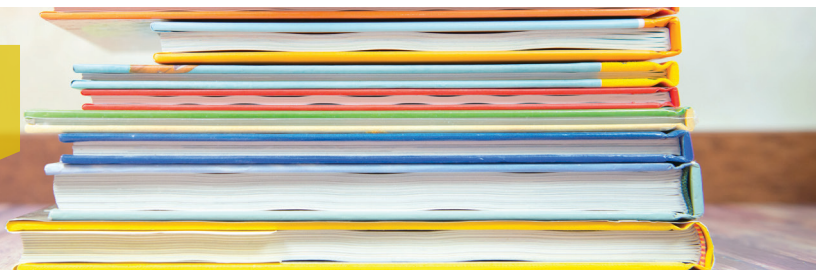
Die Broschüre „Beratungs- und Hilfsangebote bei Trennung/Scheidung“ des Arbeitskreises können Sie bei:

Gleichstellungsbüro der Stadt Aachen
Johannes-Paul-II.-Straße 1, 52058 Aachen
Tel.: 0241 432-7313
Fax: 0241 4135417999
gsb@mail.aachen.de

bestellen oder im Internet downloaden.

Ihr Arbeitskreis „Trennung-Scheidung-Aachen“
www.trennung-scheidung-aachen.de

Ab 3 Jahre



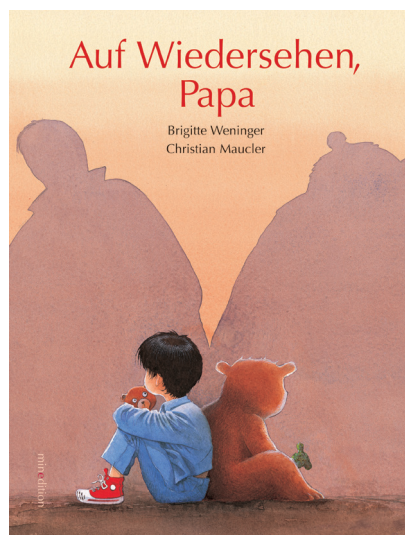
Auf Wiedersehen, Papa

Tom versteht nicht, warum Papa immer wieder in die eigene Wohnung zurückgeht, warum er nicht bei ihm und Mama bleibt, so wie früher. Dann erzählt der Teddy die Geschichte vom kleinen Bären, von Mama Bär und von Papa Bär, der immer in die eigene Höhle fortgeht – und für Tom wird alles viel verständlicher. Ein leises, einfühlsames Bilderbuch zur Trennungproblematik und die Schwierigkeit eines Kindes, damit zurechtzukommen.

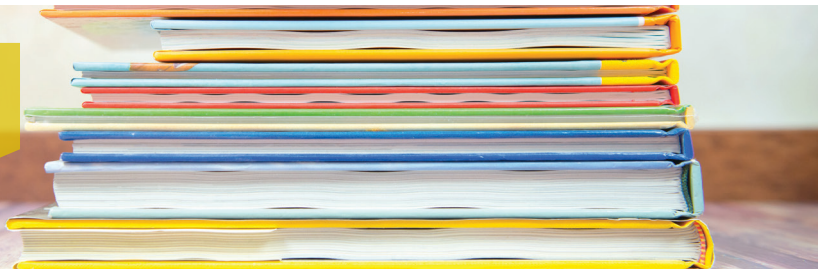
(Quelle: Michael Neugebauer Edition GmbH, Bargteheide)

In diesem Buch wird sehr sensibel und einfühlsam mit dem Trennungsthema umgegangen. Verdeutlicht durch einen kleinen Jungen und einen kleinen Bären (Mama und Papa haben nun eigene Wohnungen bzw. Höhlen) wird Kindern gezeigt, dass Trennung auf Elternebene und nicht auf der Ebene des Kindes ursächlich stattfindet. Zudem werden Kinder ermutigt, Gefühle zuzulassen: Sowohl der Junge als auch der kleine Bär dürfen traurig und wütend sein.

i ISBN: 978-3-86566-097-8, Preis: 12,95 €, ausleihbar im Bücherbus der Stadtbibliothek Aachen



Ab 3 Jahre



Die wichtigen Dinge

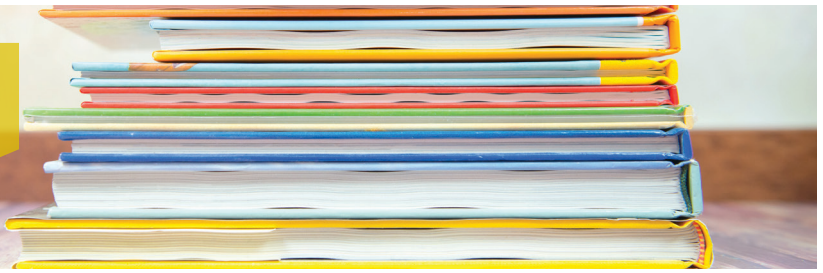
Christophers Mutter hat den ganzen Tag zu tun: Morgens macht sie das Frühstück und wäscht die Wäsche, nachmittags kümmert sie sich um den Garten und streicht das Haus und abends liest sie Christopher aus seinem Lieblingsbuch vor. All das muss sie allein machen, denn Christophers Vater ist nicht mehr da. Eines Tages beschließen Christopher und seine Mutter, Papas alte Sachen zum Trödelladen zu bringen: die kaputte Kaffeetasse, ein Paar alte Schuhe, die Klaviernoten, einen lumpigen grünen Hut. Doch dann geschieht plötzlich Merkwürdiges. Nach und nach tauchen all diese Dinge wieder auf.

(Quelle: Bastei Lübbe, Boje)

i ISBN: 978-3-41482-277-2, Preis: 19,90 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Die Sehnsucht des kleinen Orange

Das kleine Orange lebt glücklich zusammen mit seinen Eltern, mit Mama Rot und Papa Gelb, bis zu dem Tag, an dem ihm seine Mutter mitteilt, dass der Vater in Kürze in einer anderen Wohnung leben wird, da sich die Eltern trennen.

Das Haus verändert sich mit dem Auszug des Vaters. Das kleine Orange sehnt sich so sehr nach ihm, dass es nicht mehr orange strahlt, sondern sich rot verfärbt, ihm fehlt Papa Gelb. Erst als die Mutter es tröstet und sie gemeinsam überlegen, was dem Kind hilfreich sein kann, geht es dem kleinen Orange wieder besser.

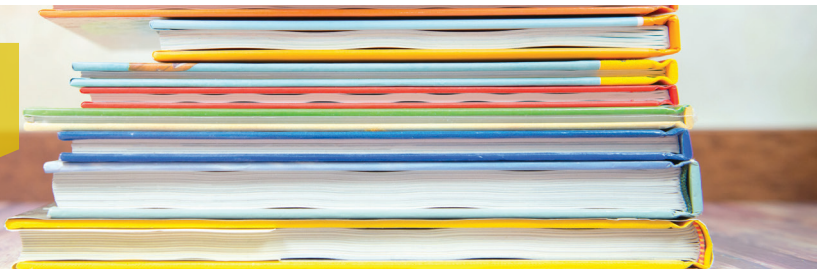
Als das erste Besuchswochenende ansteht, genießt das Kind den Tag mit seinem Vater, doch als es am Abend im Bett liegt, hat es wieder dieses schwere Gefühl in seinem Herzen, es fehlt ihm Mama Rot. Wird auch er seinem Kind helfen können?

(Quelle: Papierfresserchen MTM-Verlag)

i ISBN: 978-3-86196-655-5, Preis: 14,90 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Fips versteht die Welt nicht mehr

Der kleine Dackelterrier Fips versteht die Welt nicht mehr. Manchmal kläfft er wütend seine Mama an. Dann wieder dackelt er traurig hinter seinem Papa her. Und immer fühlt er sich zwischen beiden hin- und hergerissen. Denn seine Eltern haben sich getrennt. Und Fips hat beide lieb. Zum Glück gibt es den alten Bruno. Der versteht Fips und hilft ihm sogar, sich selbst zu verstehen.

(Quelle: Thienemann ein Imprint der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH)

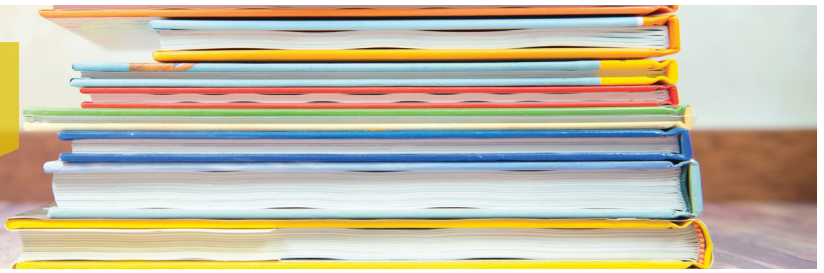
Wenn Eltern sich trennen, verfallen die Kinder in Wut und Trauer. Sie verstehen „die Welt nicht mehr“ sagt dieser Bilderbuchtitel treffend aus.

Fips ist ein Mischlingshund aus Dackel und Terrier. Ein alter Hund, selbst früher Trennungskind, erzählt Fips von seiner eigenen Trauer und Wut und davon, wie er irgendwann merkte „er war nicht nur ein Teil von seiner Mutter und ein Teil von seinem Vater, er war auch etwas ganz Eigenes und Besonders.“

i ISBN: 978-3-52243-542-0, Preis: 12,99 €, leihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Wann gehen die wieder?

So hatten die Räuberkinder sich das nicht vorgestellt. Als sie ihren Papa, der aus der Räuberhöhle ausgezogen ist, besuchen, sind da nicht nur er, sondern auch noch eine Prinzessin und lauter Prinzessinnenkinder. Rasend langweilig sind diese Prinzen und Prinzessinnen, also fassen die Geschwister einen Plan, wie sie die Prinzenbande schnell wieder loswerden ... Ein kunterbuntes Patchworkbuch, originell, frech und voller Zuversicht!

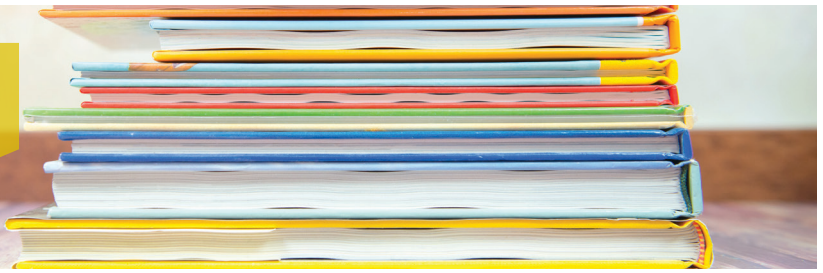
(Quelle: Ars Edition)

Dieses Bilderbuch von Ute Krause ist keineswegs ein „Heile Welt-Bilderbuch“ in der Kategorie, dass alles immer und ständig irgendwie gut geht. Hier wird keine Moral vermittelt im Sinne von „Ihr habt Euch so und so zu verhalten – dann wird alles bestens!“. Nein, hier wird der Phantasie viel Raum gegeben und die Kinder aus Trennungs- bzw. Scheidungsfamilien als Hauptadressaten des Buches werden ihre jeweils eigene Botschaft aus dem Buch nehmen. Witzig, einfühlsam und ohne Pathos wird sich dem großen Thema genähert und zeigt, dass neue Familienkonstellationen auch Chancen bieten.

i ISBN: 978-3-82705-410-9, Preis: 13,99 €, ausleihbar im Bücherbus der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Die Krokobären

Wenn zwei sich verlieben, ein Paar werden und eine Familie gründen, ahnen sie meist noch nicht, welche Bewährungsproben ihre Liebe zu bestehen haben wird. Eine Krise kann eine Chance sein und die Liebe vertiefen. Manchmal aber ist die Herausforderung zu groß oder die Verletzung zu tief, und die Beziehung zerbricht. Kinder – vor allem, wenn sie noch klein sind – können kaum begreifen, was da passiert, warum ihre Eltern sich trennen. Das Buch kann verstehen helfen und trösten.

Zusatzmaterial: Das beiliegende Memory mit Bildern, die die unterschiedlichen Gefühle der Tiere zeigen, hilft, auch schwierige Gefühle zu erkennen und darüber zu sprechen. Ein Fragespiel ebnet außerdem auf spielerische Weise den Weg für Gespräche zwischen Eltern und Kindern.

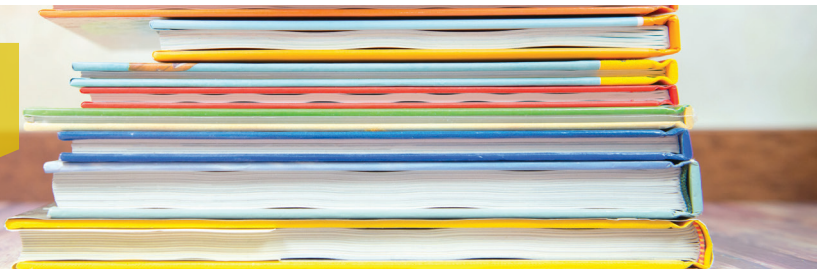
(Quelle: Verlag iskopress)

Die Krokobären ist eine Publikation, die aus einer Mischung von Spiel, Geschichte, Bildern und Ratgeberanteil besteht. Kindgerecht werden die Phasen einer nicht gelungenen Beziehung dargestellt, die Begegnung, die Liebe, das Auseinanderleben und die Trennung. Auf kindgerechte Weise wird es geschafft, anhand von Figuren Bären und Krokodilen den gar nicht so seltenen Spagat zwischen Herkunftsfamilie (und -kultur) sowie der neu geschlossenen Partnerschaft zu beleuchten.

i ISBN: 978-3-89403-347-7, Preis: 19,50 €, ausleihbar im Bücherbus der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Du gehörst dazu:

Das große Buch der Familien

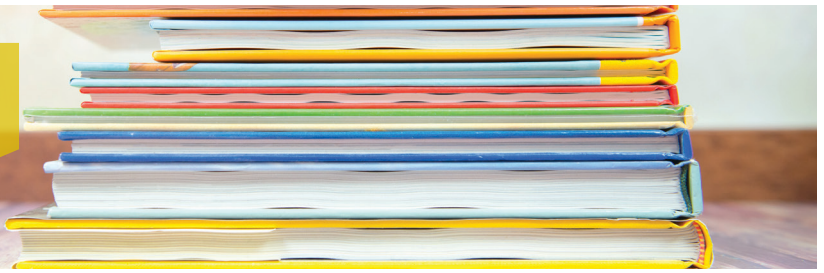
Früher bestand eine typische Familie aus Vater, Mutter, Kindern, vielleicht noch einem Hund oder einer Katze. Alle lebten in einem Haus mit Garten. So zumindest wurde es in den Kinderbüchern dargestellt. Heute gibt es Familien in allen Größen und Formen. Manche Kinder leben nur mit ihrem Papa zusammen oder mit ihren Großeltern. Familien leben in großen Häusern oder in winzigen Wohnungen. Manche fahren in den Ferien weit weg in ferne Länder, andere machen Urlaub zu Hause. So viele Farben wie der Regenbogen hat, so unterschiedlich kann das Zusammenleben sein. Und wir alle gehören dazu ... Ein farbenfroher, multikultureller Überblick über den Facettenreichtum unserer Gesellschaft.

(Quelle: Verlag FISCHER Sauerländer)

i ISBN: 978-3-73736-405-8, Preis: 14,90 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Und Papa sehe ich am Wochenende

Mit Mama und Papa im Bett zu kuscheln, findet Leo am allerschönsten. Aber immer öfter schläft Papa auf dem Sofa im Wohnzimmer, weil die dicke Luft zwischen Mama und Papa einfach nicht mehr weggehen will. Und dann lassen sich Leos Eltern sogar scheiden. Aber eins versprechen sie Leo ganz fest: Niemals werden sie sich von ihm scheiden lassen – großes Vater-Mutter-Kind-Ehrenwort!

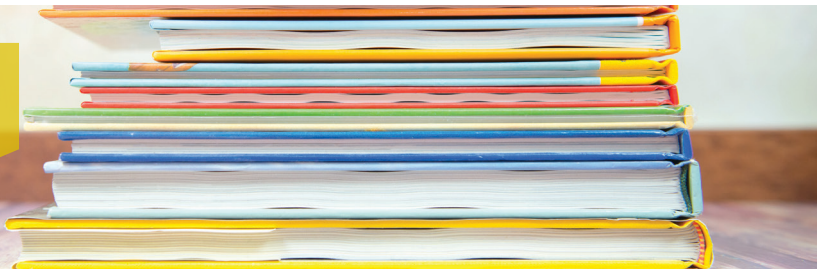
(Quelle: Gabriel ein Imprint der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH)

Das Buch spiegelt nicht einfach nur die Trennungssituation, sondern hilft, diese zu verstehen und zu verarbeiten. Die Geschichte beginnt mit der ursprünglichen Verliebtheit der Eltern und dem harmonischen Familienleben. Im Verlauf wird von ersten Streitereien erzählt, der tatsächlichen Trennung, dem Vermissten, der Wut und Trauer – bis hin zu Leos neuem Zimmer in Papas neuer Wohnung und dass es allmählich normal wird, zwei Zimmer zu haben. Leo findet heraus, dass er keine Schuld an der Trennung seiner Eltern hat und dass er mit dieser Situation nicht alleine ist. Aber auch, dass es nicht seine Aufgabe ist, die Trennung rückgängig zu machen.

i ISBN: 978-3-52230-188-6, Preis: 12,99 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 4 Jahre



Der Kleine und das Biest

Dies ist die Geschichte von einem kleinen Jungen und seinem Biest. Seinem großen, unendlich liebenswerten Trauerkloß von Biest. Der Kleine muss sich ein bisschen um das Biest kümmern, damit es nicht zu traurig ist. Und um sich selbst muss er sich auch kümmern. Weil das Biest so viel vergisst.

Es kann aber auch sehr nett sein mit so einem Biest. Ein Biest verbietet nicht dauernd etwas. Und nachts kommt es zu einem ins Bett. Das ist gemütlich – meistens.

Wie lange dauert eigentlich so eine Verbiesterung?

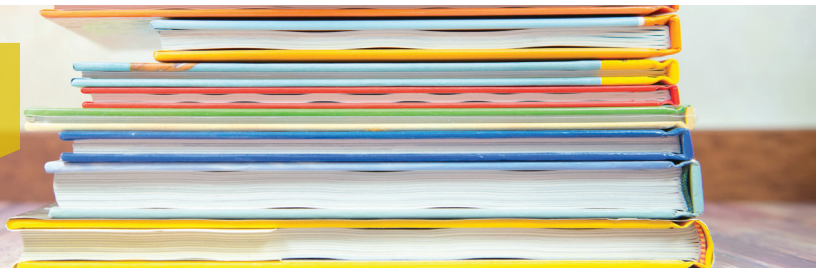
In wunderschönen, nachdenklichen und heiteren Bildern und wenigen, einfachen Sätzen erleben wir, wie aus dem Biest ganz langsam wieder die Mama des Jungen wird.

(Quelle: Verlag Klett Kinderbuch)

i ISBN: 978-3-941411-49-4, Preis: 13,90 €



Ab 5 Jahre




Mein Kind:

Wir haben Dich immer lieb!

Schmetti versteht seine kleine Welt nicht mehr. Seine Eltern streiten immer öfter und Papa schlief neulich sogar auf dem Sofa im Wohnzimmer. Dabei haben Mama und Papa doch so ein großes Bett in ihrem Schlafzimmer, in dem sie auch zu dritt Platz haben. Seine Eltern haben beschlossen, sich zu trennen, aber nicht, weil Schmetti unartig war oder sein Zimmer nicht aufgeräumt hat. Die Liebe zwischen Mama und Papa ist verloren gegangen, die Liebe zu ihrem Kind bleibt jedoch für immer und ewig.

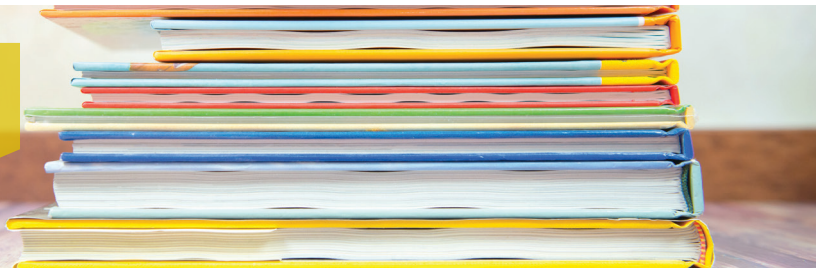
Eine warmherzige Geschichte über die wichtigen Botschaften „Wir haben dich immer lieb“ und „Wir sind immer für dich da“, die sich einfühlsam mit kindlichen Trennungängsten auseinandersetzt und zu Gesprächen anregt. Ein liebevoll gestaltetes Buch für Kinder und Eltern.

(Quelle: Papierfresserchen MTM-Verlag)

 ISBN: 978-3-86196-227-4, Preis: 15,90 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 5 Jahre



Ich hab jetzt zwei Kinderzimmer

Warum „Acht“ Acht heisst? Ganz einfach: Es ist am 08.08. um 08:08 Uhr geboren. Acht ist ein fröhliches Kind. Doch Achts Eltern streiten sich immer öfter. Schliesslich wohnen Mama und Papa nicht mehr in einer Wohnung. Acht ist traurig, wütend und oft hilflos. Erst ein Gespräch mit Opa hilft ihm. Denn Opa erklärt, dass es auch etwas Gutes haben kann, solche Situationen zu durchleben: Man kann andere Menschen besser verstehen. Trotz des Themas ist es ein sehr positives Buch, das Kindern hilft, die schwierige Situation einer Trennung zu verstehen und anzunehmen.

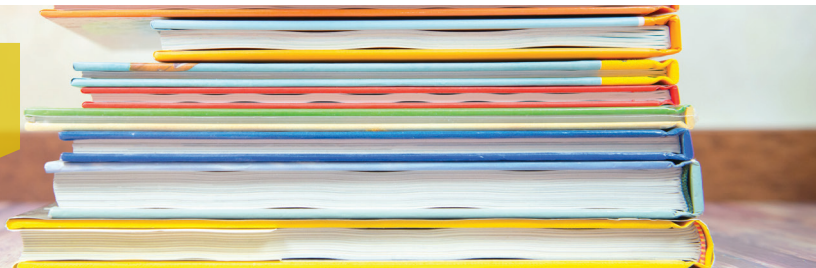
„Ich hab jetzt zwei Kinderzimmer“ von Veronique Puts ist sehr emotional und voller Einfühlungsvermögen.

(Quelle: Verlag Dressler, Imprint Ellermann)

 ISBN: 978-3-77075-504-2, Preis: 14,99 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 5 Jahre



Wir sind immer für dich da

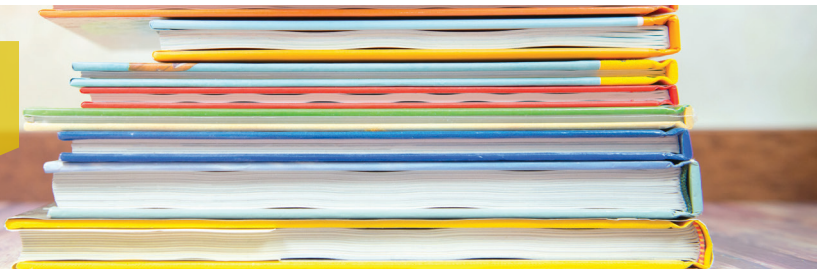
Wenn die Familie auseinandergeht, ist das für niemanden einfach – besonders nicht für Kinder, die einer solchen Situation oft hilflos gegenüberstehen. Die Geschichte von Ole setzt sich einfühlsam mit den Ängsten und Sorgen auseinander, die Kinder in dieser schwierigen Lebensphase beschäftigen. Sie erzählt davon, dass die neue Familiensituation auch Positives mit sich bringen kann. Und sie macht deutlich, dass eines trotz aller Veränderungen immer bleiben wird: die Liebe der Eltern zu ihrem Kind. Mit einem Elternnachwort des Sozialpädagogen und Gestalttherapeuten Wolfgang Braukmann, der seit vielen Jahren in einer Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle tätig ist. Als Leiter des Elternkurses ‚Kinder im Blick‘ legt er einen besonderen Schwerpunkt auf Kinder in Trennungssituationen, greift Fragen auf, die Eltern und Kinder in dieser Phase beschäftigen, und gibt wichtige Tipps für den Alltag getrennt lebender Familien.

(Quelle: Verlag Coppenrath)

i ISBN: 978-3-81579-520-0, Preis: 14,95 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 5 Jahre

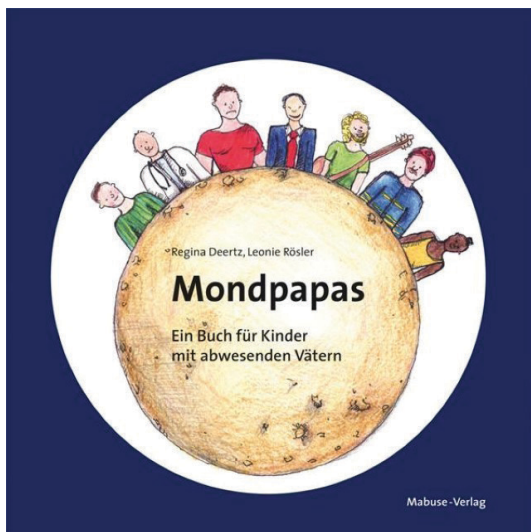


Mondpapas

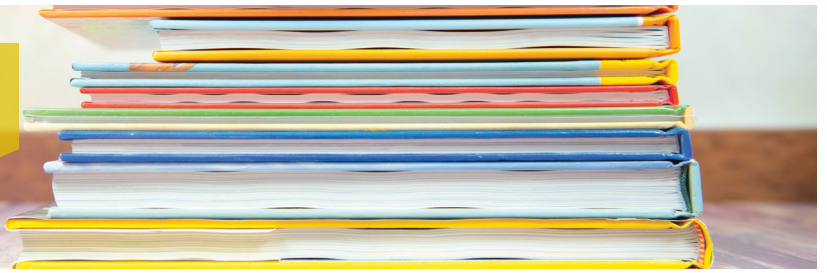
„Wo ist Papa? Warum holt er mich nicht vom Kindergarten ab?“ Ist ein Vater dauerhaft abwesend, sind solche Fragen schwer zu beantworten. Schnell wird es emotional. Oft sind die Gründe komplex. Das Buch gibt Erklärungen an die Hand, um die Situation altersgerecht verständlich zu machen. Liebevoller Zeichnungen und ein Ratgeberteil machen es zu einer wertvollen Hilfe für das Gespräch mit kleinen Kindern.

(Quelle: Mabuse-Verlag)

i ISBN: 978-3-86321-230-8, Preis: 12,90 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 6 Jahre

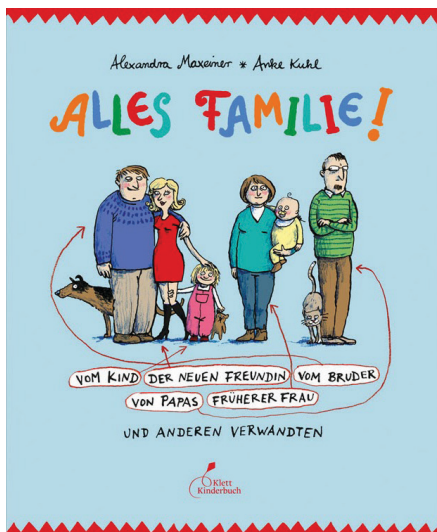


Alles Familie

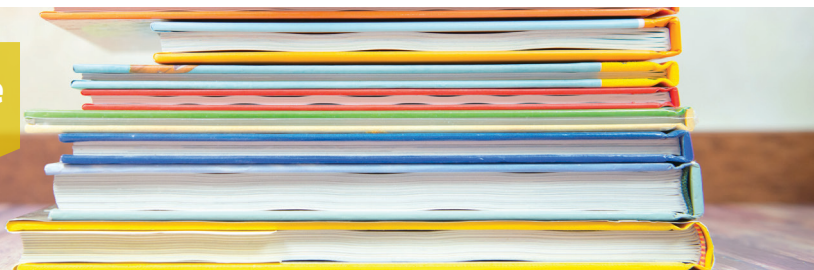
Jeder kennt die sogenannte Bilderbuchfamilie, bestehend aus Mama, Papa und Kind(ern). Daneben gibt es aber auch viele weitere Formen des Familienlebens. Sie alle sind hier versammelt: Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien. Unterhaltsam und mit viel Humor geht es außerdem um Bluts- und Wahlverwandtschaften, um Einzelkinderglück, Geschwisterstreit und die Möglichkeit, die gleiche Nase wie Opa abzukriegen.

(Quelle: Verlag Klett Kinderbuch)

i ISBN: 978-3-95470-029-5, Preis: 13,95 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 10 Jahre



GIPS oder wie ich an einem einzigen Tag die Welt reparierte

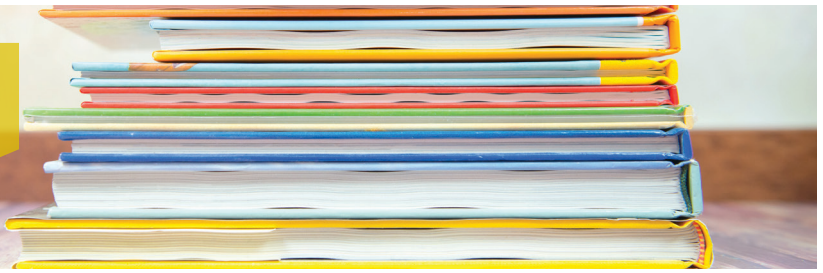
Fitz und ihre kleine Schwester Bente sind unterwegs zur Wohnung ihres Vaters, als es passiert. Ein Sturz mit dem Fahrrad. Bente muss ins Krankenhaus und Fitz gleich mit. Statt zu sehen, wie ihr Vater seit der Scheidung der Eltern lebt, hat Fitz jetzt Zeit nachzudenken: Müsste die Ehe der Eltern nicht auch mal sechs Wochen in Gips? Vielleicht brächte das Mama und Papa wieder zusammen. Aber dann ist da plötzlich Adam, und Fitz verliebt sich – ein bisschen. So hat der Katastrophentag am Ende doch noch etwas Gutes.

(Quelle: Verlag Carlsen)

i ISBN: 978-3-55155-676-9, Preis: 10,99 €, ausleihbar in der Stadtbibliothek Aachen



Ab 12 Jahre

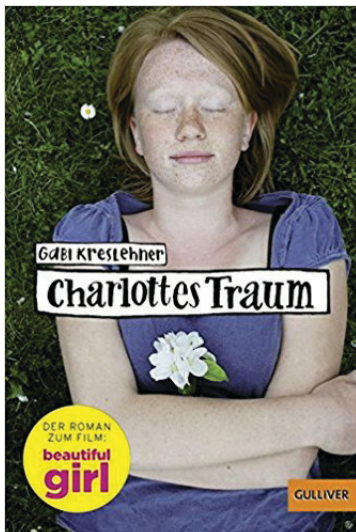


Charlottes Traum

Wie schrecklich weh die Liebe tun kann, erfährt die 15-jährige Charlotte, als sich ihre Eltern trennen. Der Vater hat eine Neue, Babsi, die auch noch nett ist. Die Mutter tröstet sich mit dem Nachbarn, während sich Charlotte um die kleinen Brüder kümmern darf. Neue Wohnung, neue Schule, neue Ersatzväter – Charlotte ist kurz vor dem Ausrasten. Doch dann laufen ihr plötzlich gleich zwei Jungs über den Weg, der Sulzer und der Carlo. Und Charlotte erlebt selbst, dass die Liebe manchmal ganz schön chaotisch und verrückt sein kann. Aber auch wunderschön.

(Quelle: Verlag Gulliver von Beltz & Gelberg)

i ISBN: 978-3-40074-213-1, Preis: 6,90 €



Impressum

Herausgeber

Stadt Aachen

Der Oberbürgermeister
Gleichstellungsbüro
Johannes-Paul-II.-Straße 1, 52058 Aachen
Tel.: 0241 432-7313
gsb@mail.aachen.de

Redaktion

Roswitha Damen
Stefanie Müller
Sarah Zaft-Schallenberg

Layout

Stefanie Müller
Roswitha Damen